

# 福祉だより

No.4-1

## ふれデイ再開!

7月ふれデイの様子

### 8区「小池会」7/4



ふれあい  
マジックの会



### 2区「明神会」7/6

七夕飾り  
づくり



※ 緊急事態宣言が解除となり、ふれデイも再開となりました。しかし、最近はまだ感染者が急増し心配は続きますが、家に閉じこもっているのも、身体が弱ってしまいそれも心配です。感染対策をしっかりと、ふれデイを楽しみましょう!

引き続き、独自で休止としている区もありますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



# 8月 ふれデイ予定表

社会福祉協議会口内支部

部

区	ふれデイ	開催日	時間	血圧測定	内容	場所
1区	あたご会	9日(火)	9:30~		講師：高橋 源英 (講話)	1区公民館
2区	明神会	3日(水)	13:30~		DVD鑑賞	仁田青年会館
3区	はやま会	25日(木)	9:30~	●	講師：菊地 基夫(健康講座)	3区公民館
4区	阿古耶会	8日(月)	9:30~		講師：食改協(低栄養予防のお話)	下口内公民館
5区	コスモス	21日(日)	13:30~		講師：駐在所長(防犯についてのお話)	5区公民館
6区	浅間会	4日(木)	13:30~		ものづくり	6区公民館
7区	ひばり会	19日(金)	9:30~		講師：駐在所長(防犯についてのお話)	水押公民館
8区	小池会	8日(月)	13:30~		DVD鑑賞	小池公民館

9区 福寿会

## いきいき 100歳体操のご紹介



最年長のお二人。  
1年間がんばったで  
賞を市長からいただきました



交流センターで毎週行われている体操では、お誕生日会を開催するなど、運動だけでなく皆さんで交流も楽しんでいます。



虚弱防止に、無理をしない運動で体力づくり！