

令和5年度

### 自治協総会を開催致します。

日時：令和5年4月15日（土）  
時間：午後3：00～  
場所：口内地区交流センター ホールにて  
皆さんの参加お待ちしております！

### 広報日変更のお知らせ

来月より広報配布の日程が「**第3金曜日**」に変更になります。  
なお、4月21日（金）が令和5年度最初の配布日となりますので、宜しくお願いいたします。

### 交流センター4月行事予定

行事等	日付・曜日	場所	時間
口内地区福祉協力員総会	6日（木）	和室	19：00～
自治協 監査	11日（火）	会議室	13：30～
自治協 理事会	13日（木）	ホール	19：00～
自治協 総会	15日（土）	ホール	15：00～
北上市長選・市議会補欠選挙	23日（日）	全館	7：00～
口内町自治公民館連絡協議会総会	24日（月）	会議室	19：00～

### ふれでい 4月行事予定

区	名前	日時	曜日	時間	内容	場所
1	あたご会	11日	火	9：30	講師：下瀬川俊一（筋トレ等）	1区公民館
2	明神会	5日	水	13：30	茶話会	仁田青年会館
3	はやま会	20日	木	9：30	茶話会	3区公民館
4	阿古耶会	7日	金	9：30	講師：駐在さん（防犯について）	下口内公民館
5	コスモス	21日	金	13：30	にぎにぎ棒づくり	5区公民館
6	浅間会	13日	木	14：00	講師：幸の会（舞踊など）	6区公民館
7	ひばり会	21日	金	9：30	講師：高橋累（リズム運動）	水押公民館
8	小池会	3日	月	13：30	茶話会	小池公民館
9	福寿会	5日	水	9：30	茶話会	栂木田公民館

### 2月おに丸号利用状況

【口内⇒まちなか】**165人**（R3実績 130人）  
【まちなか⇒口内】**177人**（R3実績 144人）  
合計 **342人**（R3実績 274人）

### 口内人口【2月末現在】

	世帯	男	女	計
2018年	574	761	778	1539
2023年	548	659	665	1324

### 2月の飲酒運転 根絶ダルマ運動結果

検挙者数  
**0人**



### ともしび号 4月12日（水）

中島（菅野制作所前）	9：10～ 9：30
口内地区交流センター	9：40～10：00
口内保育園	10：10～10：30
芦沢（伊東宅前）	10：40～11：00
グループホームくちない	13：20～14：00



# 浮牛城

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>  
E-mail [kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp](mailto:kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp)



No.4-12

令和5年3月24日  
発行・編集  
口内町自治協議会

北上市口内町新町67  
TEL/FAX 69-2001

### 3年ぶり！卓球大会開催！

2月26日（日）口内小学校にて3年ぶりに町内卓球大会が行われ、9区中7区が参加しました。3年ぶりの開催にも関わらず親子や夫婦などでの参加が見られ賑わいのある大会となり、無事終える事ができました。

結果は下記の通りになります。

- 1位・・・3区
- 2位・・・6区
- 3位・・・2区
- 4位・・・4区
- 5位・・・1&7区、8区、9区



参加のご協力ありがとうございました！

### 令和5年度 社会福祉協議会口内支部研修会

3月3日（金）に、社協口内支部の研修会が行われ18名が参加し、「命のミュージアム るんびにい美術館」へ行ってきました。コロナの影響もあり、当日はアトリエの見学はできませんでしたが、知的な障害のある作者の方々の作品を身近に触れることができました。素敵な作品を作り上げる作者のパワーを感じ、参加者は福祉活動への関心を高めました。

八日市振興センターでは、地元の方々の手作りによる愛らしいつるし雛を見学し、さらに感動してきました。



### 第3回 スマホ教室 開催

3月10日（金）第3回シニア向けスマートフォン教室が行われ町民11名が参加しました。今回は「メールをしよう！」をテーマにメールの種類、送信の仕方などを講師から教えて頂きました。メールなど相手に送信するにあたって通信料が発生する事、Wi-Fi設置箇所での利用に関しては通信料がかからない事。皆さんが耳にする「Wi-Fiなら無料」の意味を再確認する事が出来ました。

テーマに沿った説明を受けた後参加者は、それぞれ自分の持っている携帯の機能について分からない所など講師さんから聞いて学んでいました。

人それぞれニーズは違いますが、スキルアップを目指して今後も継続して事業を行って行きたいという声も聞かれました。



### 生涯学習 料理教室

～焼肉のタレを作ろう～

3月7日（火）推進員菊池由美さんを講師に焼肉のタレを作りました。手際よく材料をきざみ、材料のきざみが細かいものと粗いものの2種類を合わせて仕上げました。お店で買う事しか考えていなかったけれど、自分で作れる驚きと喜びを感じる事ができました。タレを煮込んでいる間に、事前に作ったタレで味付けご飯を炊き、美味しく出来上がりました。簡単に美味しく出来るなら自宅でも作り、みんなにおすそ分けしたいな～という声を聞く事ができました。



## 講演「不登校・ひきこもり」について考えてほしいこと ～当事者経験や相談支援の現場から～

2月24日(金)にさくらホールで社協主催の研修会が行われ、講演をしていただいたのは“ヒューマン・スタジオ代表兼相談員”の丸山康彦さんです。「私は不登校、ひきこもり経験者です」と紹介し、当時の苦しかった気持ちやひきこもりになってしまう要因について、自身の経験を交えた内容でお話をしていました。トークセッションでは“誰でも来られる居場所”【アラタネスクエア】の運営などを行っている所長の後藤誠子さんが登壇し、自身の次男の不登校ひきこもりについて「本人も大事だが親のケアもとても大事」とお話されていました。我が子が苦しんでいる時に、親としてうまく接することができず、大変苦勞をした経験に、会場では涙を流す方もいました。今では、ワラタネスクエアに息子さんも運営のお手伝いをするなど居場所づくりは広がっています。社協でも様々なケアを目的とした施設や活動を行っており、それについての紹介もされました。



### いきいき 100歳体操

毎週木曜日に交流センターで行われている100歳体操ですが、3月9日(木)は体操の後にお楽しみがありました。この日は口内のアイドルのヒロ君と一緒に、最近被害の多い「還付金詐欺」について勉強しました。

後半は、盛岡交通安全協会の事務局の佐々木憲親のりちかさんに「落語で交通安全」ということで、古典落語の“死神”や“松山鏡”などの創作落語を演じながら「命の尊さ大切さ」をテーマに交通安全についてお話されました。ヒロ君の毒舌勉強会でも学び、落語で命の尊さを感じ、参加した皆様から大きな拍手をいただき楽しい会となりました。



### くちない里山遊学舎 看板設置

昨年度「新田休養センター」の名称を募集し、新田休養センター企画検討委員会で、新たな名称を「くちない里山遊学舎」に決定したことをふまえ今回入り口に看板が設置となりました。

口内の自然豊かな風景をイメージした看板になります。

お近くをお通りの際は是非見てみて下さい。



### ワックスがけ開催

3月4日(土) 口内小学校体育館にて自治協スポーツ振興部員11名が参加し体育館のワックスがけが行われました。今回閉校前最後のワックスがけになり多くの方々にご協力頂きました。おかげさまでキレイになった体育館で卒業式や閉校式などを行う事ができました。ご協力頂きました皆さんありがとうございました。



### 受入れ農家さん募集!

きたかみグリーン・ツーリズム推進協議会(事務局 北上市農林企画課)では、新規に受け入れを希望する農家を募集しております。口内町では現在7件の農家が受入登録をしており、中学生への稲作や果樹の作業などの農業体験を提供しております。

新規に希望する、興味のある農家の方は、交流センター(Tel0197-69-2001)までお問い合わせください。

### 春の地域安全運動について (4/6~4/15)

#### みんなで力を合わせて安心・安全のまちづくり

- ◆こまめな「カギかけ」の習慣を忘れずに。
- ◆電話で身内などを名乗る者にトラブル解決のお金を求められても「すぐに振り込まない! お金やカードを渡さない!」
- ◆スマホ等に集中していると周りの気配に気づくのが遅れます。「ストーカーやひったくりに『スキをみせない』こと!」

子どもや高齢者を目配り・見守り安心安全な地域づくりを! 防犯協会口内支部



### 新入学期の交通事故防止推進期間 (4/6~4/15)

#### ≪4月の新入学期、子どもの交通事故から守るために≫

- ◆運転者は横断歩道を横断しようとしている歩行者に対して必ず一時停止し、手で横断を促すハンド・コミュニケーションを実践しましょう。
- ◆スクールゾーン等を通行するときは、速度を十分に落として歩行者の安全を確保しましょう。
- ◆事故に遭わないために、「止まる-見る-待つ」の交通安全行動を家族で話し合いましょう

口内町交通安全協議会



### 口内町せんりゅうコンテスト 入賞者決定

昨年12月から募集した「せんりゅうコンテスト」は2月末で締め切り、口内魅力部門と口内小学校部門に合わせて町内外から延べ74名127句の応募がありました。

3月9日に厳正なる審査会を開催し、  
○口内魅力部門 1席(最優秀賞)には関口小百合さん(6区)の「密を避け 買いし林檎に 蜜溢れ」  
○口内小学校部門 1席(最優秀賞)には菅野年子さん(4区)の「学び舎の 思い出語る 晩酌時」が選ばれました。  
このほか、両部門とも2席(優秀賞)に3句、3席(優良賞)に数句選ばれました。入賞者への表彰及び副賞等は後日発送を持って代えさせていただきます。

○審査員特別賞を選定  
小中学生の応募が多数となり、子ども達への励みになればと審査会で審査員特別賞をおくることに急遽決定し、菅野柚希さん(小学1年生)の「おどろいた にゅうがくいわいが くまよけすず」ほか7句が選ばれました。  
入賞者の詳細及び応募句全作品については、来月の広報でお知らせします。  
応募くださった皆様 ありがとうございました。



### ヒロ君(口内駐在所所長)からお知らせ

口内駐在所所長でお馴染みの「腹話術人形ヒロくん」がYoutubeで見ることが出来るようになりました!

Youtubeでは交通安全のお話を披露していますよ!  
気になる方はQRコードを読み取ってご覧ください。



### 婦人会センター掃除

3月5日(日) 婦人会口内支部の皆さんが交流センターの施設全体のお掃除をして下さいました。

窓の柵やスリッパなど細かい部分まで清掃して下さい、おかげさまでセンター全体が綺麗になりました。

ご協力ありがとうございました。

### 市及び教育委員会へ要望書を提出

北上中学校建設工事の設計業務に係るプロポーザルが先日開催され、設計業者が選定されたところですが、浸水想定への対策が不十分であるとして、東部4地区と黒沢尻東・西地区の6地区合同で要望書を提出しております。