



第2回シニア向けスマホ教室開催

2月14日(火)、口内地区交流センターでドコモショップ北上店の方を講師に入門編～文字入力をマスターしよう～をテーマに行われ、町民8名が参加しました。

文字を入力するにあたって、文字キーに触れた後に指をスライドさせて入力する「フリック入力」の練習を行い、実際にひらがな・漢字・絵文字・記号の入力方法を講師さんから教わりながら実践

していました。参加者は、これは日々やらないと覚えられないな・・・と感想を述べ、スキルアップに向けて家でも練習する目標を立てていました。



あいうえお・・・

第3回 シニア向けスマホ教室開催のお知らせ

～スマートフォンでメールをしよう～

テーマ：入門編

- ・メールの送り方
- ・メールの種類 等

講師：ドコモショップ北上店
阿部和義さん

日時：令和5年3月10日(金)
午前10:00～

場所：口内地区交流センター 会議室

申込締め切り：令和5年3月6日(月)

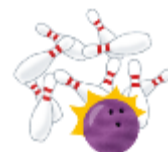
申込先：口内地区交流センターまで

詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

Let's ボウリング

2月19日(日)北上ヤングボウルにて、ボウリング大会を行いました。ボウリングは、誰でも気軽に楽しみ、投げる、ひねるの動作により、体に負荷がかかることで骨が強くなり筋肉もつくことが期待できるスポーツです。

昔、ゲームを楽しんだ方たちの参加で、華やかなフォームに見とれ、ナイスなプレーに褒め合って盛り上げて楽しむことができ、「もう1ゲームをやりたい」という声もありましたが、冬の運動不足の解消として終えることができました。



口内小学校閉校式・語る会参加者へ

この度は閉校式または語る会に参加申し込み頂きありがとうございました。

閉校式当日は駐車場等混雑が予想されるため

- ・車でお越しの際は乗り合わせ
- ・徒歩で参加可能の方は徒歩での参加
- ・一方通行(学校坂→八谷崎方面)のご協力をお願いします。

駐車場は、交流センター、地水さん、6区公民館、宗賢寺、あぐり夢(浮牛城址側)をご利用下さい。

おめでとうございます！

今年度の北上市児童生徒表彰が2月11日(土)行われ、ゲートボールの北上浮牛ジュニアが全国の強豪チームの中から初めて決勝トーナメントへ進み、ベスト8に入る健闘をみせたので、体育賞として表彰されました。



口内小学校校歌がYouTubeで公開されています。

勿忘歌(わすれなうた)校歌でぜひ検索してみてください。

3月の行事予定

行事等	期 日	時 間	場 所
自治協スポーツ振興部会議	1日(水)	19:00～	ホール
百歳体操	2日(木) 9日(木) 16日(木)	10:00～	ホール
	23日(木) 30日(木)		
ヨーガ教室	2日(木) 9日(木) 16日(木)	19:00～	ホール
	23日(木) 30(木)		
ジュニアゲートボール	2日(木)	14:00～	ホール
東部4地区地域学校共同本部 第2回本部会議	3日(金)	10:00～	ホール
学童閉所式	5日(日)	11:00～	ホール
口内小閉校委員会事業部会	8日(水)	18:30～	会議室
十文字4団体総会	9日(木)	13:30～	ホール
口内小閉校委員会総務部会	9日(木)	18:30～	会議室
口内婦人会	12日(日)	9:30～	全 館
		13:30～	ホール
食改協	14日(火)	11:30～	会議室
自治協常任委員会	22日(水)	18:30～	会議室

3月ふれデイ予定表

区	日	曜日	ふれデイ	時 間	血圧測定	内 容
1区	14	火	あたご会	9:30～		マジック
2区	1	水	明神会	13:30～		駐在さんのお話し
3区	23	木	はやま会	9:30～	○	民謡(口内民謡愛好会)
4区	8	水	阿古耶会	9:30～	○	民謡・舞踊(幸の会)
5区	19	日	コスモス	13:30～		お話・体操(地域包括支援センター)
6区	9	木	浅間会	13:30～	○	民謡(口内民謡愛好会)
7区	17	金	ひばり会	9:30～		津軽三味線・民舞踊
8区	6	月	小池会	13:30～		ものづくり(貝雛) 駐在さんのお話し
9区	1	水	福寿会	9:30～	○	反省会

ご協力ありがとうございました!

令和4年度も、町内各区の皆様からご協力いただきまして、
たくさんの募金が集まり誠にありがとうございました。

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

442戸×360円
159,120円

442戸×100円
44,200円

1月おに丸号利用状況

【口内⇒まちなか】
153人 (R3実績 162人)
【まちなか⇒口内】
177人 (R3実績 178人)
合計 330人 (R3実績 340人)

1月の飲酒運転根絶ダルマ運動結果

STOP! 飲酒運転



検挙者数
0人

口内の人口(1月末現在)

	世帯	人口	男	女
2023年	551	1,332	664	668
2018年	575	1,543	761	782

焼肉のたれを作ろう～♪ 日時:3月7日(火)9:30～ 場所:口内地区交流センター

※詳しくは別紙のチラシをご覧ください