

冬のきらめき講座



昔遊び 12月26日(月)

伊東弘進さん他を講師に児童 22 名が参加し「むかし遊び」が行われ、ごんぼ年縄作りと昔遊びを行いました。ごんぼ年縄は一人 4 個作成し、上級生は下級生に教えるなどして作成していました。参加した児童らは、「ごんぼ年縄の作成は難しかったけど最後まで作る事が出来たので良かった。」「昔遊びもとても楽しかった」など感想を述べていました。



スノーモービル体験 1月11日(水)

昆野淳一さんを講師に「スノーモービル体験」が行われ児童 23 名が参加しました。昨年よりも雪の量が少なかったが、無事開催する事が出来、参加した児童らはゴムボードやタイヤチューブに乗るなどスピード感ある冬のスポーツを体験することが出来ました。最後には、雪の上に置いてあるみかんをジャンプして拾う「みかんひろいゲーム」を行い、今しか出来ない体験を楽しむことが出来ました。



口内小学校最後の登校日 ~みんなで学校に行こう!~

1月5日(木)・6日(金)・7日(土)に開催した校舎内覧会は、学校のご協力のもとこれまでの懐かしい思い出の品々が並びました。校内を自由に見学でき、町内の方々に見てもらういい機会となりました。



保健推進員協議会 ヘルスアップ教室 1月14日(土)



ふれデイ講師も務めている児玉イク子さんから「認知症予防」「誤嚥防止」に役立つ、脳活や舌の運動を教えてくださいました。舌を動かすことで、脳への刺激につながり効果があるそうです。自宅でのながらトレーニングに最適と、参加者は真剣にお話を聞いていました。

体操の後に開催された救命講習会では、北上消防署の方にお越しいただき、心肺蘇生法とAEDの使い方についてしっかりと講習を受けました。一人ではなく誰かに助けを求めることもとても重要と教えていただきました。



第1回ご長寿クイズ 1月15日(日)



「第1回くちないご長寿クイズ」が行われ、回答者は昔懐かし問題や流行問題、イントロクイズなどを早押しや〇×形式でクイズに挑戦しました。決勝戦では6名の方々が対戦し、駐在さんの問題など観覧者も一緒になって問題に挑戦しました。回答者10名の中から、2区の昆野小百合さんが見事に第1回ご長寿クイズ優勝者となりました。クイズの後は皆でビンゴゲームを行い和気あいあいの時間を過ごす事が出来ました。回答者の皆さんご協力ありがとうございました。



冬の合同子ども会 1月21日(土)

地区合同で行われた「冬のこども会」ですが、この日は展勝地より餅つき隊に来ていただき、子ども達は代わる代わる杵で一生懸命餅をついていました。その後は、準備していただいた、3色の餅を使って別名「もち花」と呼ばれる【みずき団子】も作りました。たくさんのみずき団子を作ったあとは、ゲームをクリアしてランキングを競う「チャレラン」で大盛り上がりのこども達でした。



第1回 スマホ教室 1月17日(火)



ドコモショップ北上店の阿部さん他2名の方を講師に「シニア向けスマホ教室」を行い、スマートフォンを購入したけど操作方法などのやり方がわからない…といった初心者向けの内容に、町民12名が参加しました。

【入門編～はじめてのスマートフォン～】をテーマに、講師から電源の入れ方やマナーモードの操作方法について説明を受けた後、実際に自分のスマートフォンを使いながら学んでいました。最近スマートフォンを購入されたばかりの方も参加されたので、これからスキルアップのお手伝いができるように開催を続けていきます。

すぐやります!

第2回 シニア向けスマホ教室

【入門編～スマートフォンで文字入力をマスターしよう～】
文字・漢字入力 など

日 時：令和5年 2月14日(火) 午前10時～
講 師：ドコモショップ北上店 阿部和義さん
場 所：口内地区交流センター 会議室
申し込み：2月9日(木)までに交流センター TEL 69-2001 へ
※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。



自治協生涯学習事業

Let's ボウリング

～健康づくり・仲間づくりで一緒に楽しみましょう～

日 時 令和5年2月19日(日) 午前10時～
(現地集合・解散)
場 所 北上ヤングボウル(柳原町 TEL65-1231)
参加費 1,000円(貸し靴等含む) 定員:15名
参加資格 口内町民(親子の参加、OKです)
申し込み 2月10日(金)までに交流センター
(TEL69-2001)へ



※班回覧のチラシをご覧ください!

卓球大会開催

2月26日(日) 9:00～

口内小学校体育館

感染対策を行いながら開催します。選手・応援の皆さんの参加をお待ちしています。詳細については各区公民館長へ!

