

口内地区交流センター 1月の行事予定

ヨガ教室 19:00～ 6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	中山間地域等直接支払 交付金収支報告書受付 7日(金) 9:00～ 17:00	鬼剣舞練習 19:00～ 11日(火) 12日(水) 18日(火) 19日(水)
組織検討委員会 13日(木)19:00～	自治協スポーツ振興部部会議 14日(金)18:30～	口内婦人会 15日(土)9:00～
口内小閉校事業実行委員会 記念誌部会 18日(火) 18:30～	ふれあい福祉委員会 19日(水)10:00～	

成人式のお知らせ

◆令和3年成人式(会場:さくらホール)

日時: 令和4年1月8日(土) 13:00～(11:45受付開始)
 対象者: 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方
 会場: さくらホール

◆令和4年成人式(会場:さくらホール)

日時: 令和4年1月9日(日) 13:00～(11:45受付開始)
 対象者: 平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方
 会場: さくらホール

○新型コロナウイルス感染防止のため、さくらホールに入場できるのは新成人のみです。
 ○集合写真をご希望の方は、配布された申込書に記入し、写真代1,400円を添えて成人式終了後、1月31日までに口内地区交流センターへお申込みください。



11月 おに丸号の利用者数

	今年	去年
口内→まちなか	198	133
まちなか→口内	203	148
合計	401	281

口内の人口(11月末現在)

	世帯	人口	男子	女子
2021年	558	1,368	679	689
2016年	577	1,588	779	809

～ 職員募集 ～

口内町自治協議会では、来年度職員(事務局長)を募集します。
 まちづくりと一緒に楽しく取り組んでみませんか。詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

口内地区交流センター 年末年始休館のお知らせ

【休館日】
 令和3年12月28日(火)～
 令和4年1月4日(火)まで

11月の飲酒運転根絶ダルマ運動結果

飲酒運転 絶対に許しません!

検挙者数 **0人**





ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
 E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp

No.3-9
 令和3年12月24日
 発行・編集
 口内町自治協議会
 北上市口内町新町67
 TEL/FAX 69-2001

「普段何か良い事をしようと考えないで、悪い事をしないことが良い事になる。」「人が見ているところでは悪い事はしない。しかし、人のところで良い事を行うことす。」「ごみが落ちていれなくとも黙って片付ける。」
 に基づいた様々な事を和やかな口調でわかり

みり塾 こころの講座
 ～法話～

12月9日(木) 口内地区交流センターにおいて、宝積寺の藤村浩禪和尚をお招きして、年末に向けての気持ちや、コロナ禍での日常生活についての過ごし方についてお話を頂きました。

生涯学習事業 男の料理教室 ～旬の食材を使い簡単に美味しく作ろう!!～

12月17日(金) 口内地区交流センターにて、佐藤実さん(大黒や店主)を講師に鱈のホイル焼き、大根とイカの煮物、ささ身のチーズと大葉巻フライを作りました。食材を切ったり、煮たり、包んだり等、教えられながら手際良く、作っていきました。

味付けは、調味料「さ・し・す・せ・そ」の順番で、薄めにして仕上げに足りないものを入れると美味しくできる!と、教わりました。



参加者からは、「家でも作って家族に食べさせてみたい」という声を聞くことが出来ました。コロナ禍での開催でしたので、料理は持ち帰り、晩酌の供ということとしました。



ヘルスアップ教室 チェアバレトンに挑戦!

12月18日(土)にヘルスアップ教室を開催しました。今年の内容はフィットネス・バレエ・ヨガの動きの良いところをミックスした有酸素運動の「チェアバレトン」を行いました。

座ったままできる、腹筋方法も教わり、「自宅でも思い出した時に、少しでも体操をしてくださいね!」と先生からお話がありました。音楽に合わせて色々な動きをするので、頭も使い全身でいい運動となりました。

趣味の会 第3弾
正月飾りづくり

年末年始の準備に向けて、12月16日(木)に正月飾りの制作を行いました。

お花や飾りもの、水引などをそれぞれ配置していくのですが、見本を見ながら悩む悩む…。同じ材料がある中、十人十色、それぞれ素敵な正月飾りが出来上がりました。



第4回 スノーフィールドチャレンジリレー 参加者募集

北上市主催「第4回スノーフィールドチャレンジリレー」が2月6日(日)北上市総合体育館で開催されます。自治協スポーツ振興部では、参加者1世帯につき1000円の補助致しますので、参加する場合は、班回覧のチラシに必要事項を記入し、開催後～2月28日(月)までに口内地区交流センターまでご持参下さい。

※大会の申し込みは各自でお願い致します。

口内町自治協議会 スポーツ振興部

令和3年度 卓球大会 開催予定

自治協スポーツ振興部では、新型コロナウイルス感染対策をとりながら令和4年2月27日(日)に卓球大会を開催する予定です。詳細につきましては、来月館長さん宛に文書配布、広報「浮牛城」にて掲載させて頂きますのでご協力お願い致します。

口内町自治協議会 スポーツ振興部

1月10日は **110番の日**です

やめよう！いたずら110番

110番の間違い、発信に注意！

【110番は緊急通報ダイヤル】

110番は、「たった今事件(事故)が起きた」など、緊急ですぐに警察官に来てほしいときの受付電話です。県内のどこからかけても、盛岡市の警察本部「通信指令室」につながります。

【110番をかけるときの「6つのポイント」】

- ① 何があったか～ 「ドロボー」「交通事故」「けんか」など
- ② いつごろ～ 「たった今」「5分くらい前」など
- ③ どこで～ 町名・番地、近くの店など目標、国道(高速)など
- ④ いまどうなっている～ けが人、救急車の手配など
- ⑤ 犯人は、相手は～ 「いる・逃げた」人数、服装、車両(色やナンバー)など
- ⑥ 通報した方は～ 住所、名前、電話番号など

☎ 警察への問い合わせや相談は、最寄りの警察署・交番・駐在所、または相談専用ダイヤル



生涯学習事業 一般移動教室

～あの日を忘れないために～

近年、日本各地で自然災害が多く発生しています。東日本大震災から10年が経過し、津波の事実と教訓を共有して命を守り、自然災害を乗り越えられるように学びましょう。



日 時：令和4年1月15日(土)

場 所：陸前高田市・遠野市

募集人数：15名

参加費：1,500円(昼食、入館料等)

申込み：令和4年1月6日(木)までに交流センターへ(Tel.69-2001)

～日 程～

- 9:00 口内地区交流センター 集合・出発
- 10:30 東日本大震災津波伝承館(陸前高田市気仙町) 見学
- 11:30 昼食 発酵食堂 やぎさわ(陸前高田市気仙町)
- 13:30 こども本の森(遠野市中央通り) 見学
- 15:00 道の駅「風の丘」
- 16:00 口内地区交流センター 到着・解散

令和3年度 料理教室

千葉星子さんと作る **冬の温か MENU**

内容：フルーツサンド・ミートパイ・冬野菜のポタージュ

日 時 令和4年2月6日(日)

申込期限：1月28日(金)まで

時 間 10:00～12:00

場 所 口内地区交流センター 調理室

参加費 1,000円

定 員 12名

持ち物等詳細は班回覧をご覧ください。



じゃじゃじゃ TVでお馴染みの
千葉星子さんが口内町へやってくる！！

令和3年度趣味大会中止のお知らせ

令和4年1月30日(日)に予定していた口内町趣味大会は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止することといたしましたので何とぞご理解くださいますようお願い申し上げます。

