

6月の行事予定

| 月 | 日 | 曜 | 行 事 等 | 時 間 | 場 所 |
|----------|----|----------|-------------------------|--------|------------|
| 6 | 1 | 火 | 口内鬼剣舞 練習 | 19:00~ | 口内地区交流センター |
| | 2 | 水 | 口内鬼剣舞 練習 | 19:00~ | |
| | 3 | 木 | サークルアップル ヨーガ教室 | 19:00~ | |
| | 4 | 金 | NPOくちない総会 | 18:30~ | |
| | 7 | 月 | 会議（投票管理等推薦について） | 19:00~ | |
| | 10 | 木 | 自治協生涯学習部 会議 | 18:30~ | |
| | | | 口内町民俗芸能保存会 会議 | 19:00~ | |
| | | | 自治協スポーツ振興部 会議 | 19:00~ | |
| | | | サークルアップル ヨーガ教室 | 19:00~ | |
| | 11 | 金 | 口内町交通安全協議会 会議 | 19:00~ | |
| | 14 | 月 | 自治協総務部 会議 | 18:30~ | |
| | 15 | 火 | 口内鬼剣舞 練習 | 19:00~ | |
| | 16 | 水 | 口内鬼剣舞 練習 | 19:00~ | |
| | | | 自治協地域づくり部 会議 | 19:00~ | |
| | 17 | 木 | 自治協健康福祉部 会議 | 19:00~ | |
| | 19 | 土 | 趣味の会 | 9:00~ | |
| | 22 | 火 | 社協幹事会 | 19:00~ | |
| | 24 | 木 | サークルアップル ヨーガ教室 | 19:00~ | |
| | 29 | 火 | 乳がん検診（受付時間 13:00~14:00） | 13:00~ | |
| 口内鬼剣舞 練習 | | | 19:00~ | | |
| 30 | 水 | 口内鬼剣舞 練習 | 19:00~ | | |

ふれあいデイサービス中止のお知らせ

コロナウイルス感染予防対策のため、**5月14日（金）**から**当面の間中止**となりました。

再開については、改めてお知らせ致します。家にいるばかりではフレイル（虚弱）が心配です。家でも適度な運動をしましょう！



口内の人口

| 4月末現在 | 世帯 | 人口 | 男 | 女 |
|-------|-----|-------|-----|-----|
| 2021年 | 560 | 1,397 | 695 | 702 |
| 2016年 | 580 | 1,607 | 786 | 821 |

コミュニティバス

おに丸号口内線の利用状況 (令和3年4月)

口内⇒まちなか **199人**
(昨年4月比 +61人)

まちなか⇒口内 **189人**
(昨年4月比 +70人)

4月合計 388人
(一便あたりの利用者数 3.7人)



4月の飲酒運転根絶ダルマ運動結果



る 浮牛城

—口内地区交流センターだより—



ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



No.3-2

令和 3年 5月 28日

発行・編集

口内町自治協議会
北上市口内町新町67

TEL/FAX 69-2001

貴重な農業体験

5月19日（水）、コロナ対策をしながら町内受入れ農家5軒で、盛岡市立城西中学校の生徒23名が農業体験を行いました。あいにくの曇り空でしたが、GPS付き自動田植え機で田植え、歩行型草刈り機での草刈りや、花や野菜の植え付け、リンゴの摘花作業等、楽しさと大変さを学び、事故やケガも無く終える事ができました。農家の皆さんありがとうございました。



令和3年度みのり塾開講式・健康講座

～バレトン・リズム運動～

5月26日（水）午後1時から口内地区交流センターで、みのり塾の開講式を行い、引き続き健康講座「リズム運動」を高橋素さんに講師をお迎えして始めました。「バレトン」と呼ばれるフィットネス、バレエ、ヨガの動きのいいところを合わせた有酸素運動を裸足で行い、手と足を別々に動かすことも脳トレにつながり、ゆっくりとした動作が効力を表しました。椅子に座った状態で、動かせる範囲での動きでしたので、無理せず、音楽に合わせて楽しく運動をすることが出来ました。日常生活にもこれらの動きを気にかけてみましょう。



おらほの口内さよぐござれえした～

4月25日（日）、北上観光コンベンション協会が主催するトレッキングツアーに参加した20名が来町し、昆野良喜さん（口内3区）の案内で「明神岳」と「新田桜」を散策しました。一行は、草刈場から明神岳山頂に向かいトレッキングスタート。山頂に着くと明神岳の成り立ちについての説明を興味深く聞き、下山後、「あぐり夢くちない」で休憩、新田へ向かいました。桜は満開を過ぎ落花盛んでしたが、少し登ったところにある早池峰神社の説明を聞いたりして、自然を満喫しました。参加者から「来年は満開の時期に訪れたい」という声が多く聞かれました。時間に余裕があったので、萬蔵寺も見学しました。



令和3年度 陶芸教室を開催します

昨年に引き続き今年度も陶芸教室を下記の通り開催いたします。
今年は成形工程を2つのグループに分かれて2回ずつ行い、より多くの作品を製作します。開催日程等は下記の通りです。

◆成形 場所：高作窯

① 7月4日(日) 13:00~15:00 7月18日(日) 9:00~11:00

② 7月11日(日) 9:00~11:00 7月25日(日) 9:00~11:00

◆完成お披露目会 場所：口内地区交流センター (※全員で行います)

9月26日(日) 9:00~11:00

◆参加費：一人2000円 ◆講師：福士 謙治さん(6区)

◆申込先：口内地区交流センター 0197-69-2001

◆申込締切：6月18日(日) 定員：①②それぞれ10名

※申し込む際に希望の①・②の番号をお伝えください。

その他詳細は、今回配布のチラシをご確認ください。



趣味の会 No.1 「刺 繍」

日 時：6月19日(土) 9:00~
場 所：口内地区交流センター
持 ち 物：水分補給のための飲み物をご持参下さい。
参加費：ひとり 500円
講 師：阿部香織さん(口内3区)
参加申込：6月11日(金)までに口内地区交流センターへ
※10名限定です (☎69-2001)

※マスクの着用をお願い致します。

浮牛城まつり中止のお知らせ

今年の「浮牛城まつり」開催について、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、来場者やスタッフの安全確保が最優先と判断し、今年もやむなく中止することといたしました。

まつり開催にあたりご支援をいただいております皆様には、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、浮牛城まつり実行委員会では、何か出来ることをやってみようとして代替イベントを検討中です。



ご協力をお願いします

★浮牛城草刈りのお知らせ

日 時 6月20日(日) 午前6時~

場 所 浮牛城址公園

担当区 7区・8区・9区

※ 草刈り機、鎌、熊手等をお持ちください。

※ 草刈り機の燃料は、満タンにしてお返しします。

★口内川の一斉清掃・草刈りのお知らせ

日 時 6月27日(日)

場 所 各区の指定場所

※ 時間は各区の指示に従ってください。

よろしくをお願いします



ともしび号

巡回日程のお知らせ

◆ 日 時 6月30日

(水)

◆ 場所・時間

■ 中島(菅野製作所前)

9:10~9:30

■ 口内地区交流センター

9:45~10:05

■ 口内保育園

10:10~10:30

■ 芦沢(伊東宅前)

10:40~11:00

■ 口内小学校

12:50~13:40

■ グループホームくちない

⚠ 特殊詐欺にご注意を! 警察官や防犯協会職員などを装って……

- 電話でお金やキャッシュカードの話がでたら詐欺です。
- 在宅中でも留守電話設定にして、すぐに電話に出ないようにしましょう。
- あやしいと思ったら家族や警察に相談しましょう。
※ 警察官などがキャッシュカードを預かることはありません。

6月は鍵かけ実施推進月間です!

- 盗難被害に遭わないように鍵をかけましょう
(家の鍵 自動車 バイク 自転車等)



北上市防犯協会口内支部

安心安全ふれあいコンサート開催 ♪♪音楽隊がやって来る♪♪

小学生の交通事故防止と犯罪被害防止を目的として、岩手県警察音楽隊による、音楽に合わせて各種指導を取り入れた「安心安全ふれあいコンサート」を開催します。

この機会にぜひ、子供たちといっしょに交通安全・防犯についてあらためて考えてみる、また、音楽に触れるいい時間を過ごしてみませんか。

日 時 令和3年6月29日(火) 13:30~14:30

場 所 口内小学校 体育館

申込み 6月18日(金)までに口内地区交流センターへ (☎69-2001)

- ※ 先着50名とさせていただきます
- ※ 上履きをご持参ください
- ※ マスクの着用をお願いします

♪ 主催：口内小学校・口内町自治協議会 ♪

