

## 交流センター 3月主な使用予定(2月20日現在)


行事等	開催日	時間	場所				
スポーツ振興部会議	2日(月)	19:00	ホール				
口内鬼剣舞	3日(火)・10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水) 24日(火)・25日(水)・31日(火)	19:00	ホール				
ヨーガ教室	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	19:00	和室				
いきいき100歳体操	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	10:00	ホール				
寺っこ屋	5日(木)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木) 27日(金)・30日(月)・31日(火)	10:00	和室				
	16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)	13:00					
口内鹿踊	7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)	19:00	ホール				
行事等	開催日	時間	場所	行事等	開催日	時間	場所
十文字4団体会議	10日(火)	13:00	ホール	自治協理事会	16日(月)	18:30	ホール
地域づくりフォーラム	14日(土)	13:30	ホール	社協・福祉部	31日(火)	18:30	会議室

## ふれあいデイサービス 3月の予定(2月20日現在)

ふれデイ名	開催日	開催時間	血圧	内容
1区 あたご会	10日(火)	9:30~		唄ほか：中村孝子
2区 明神会	4日(水)	13:30~		ゲーム大会
3区 はやま会	26日(木)	9:30~		民謡：口内民謡愛好会
4区 阿古耶会	9日(月)	9:30~		舞踊：松岡幸子(松の会)
5区 コスモス	13日(金)	13:30~		マジック：昆野雄二
6区 浅間会	12日(木)	13:30~	○	民謡：口内民謡愛好会
7区 ひばり会	20日(金)	9:00~	○	リースづくり：志村周巳
8区 小池会	お休み			
9区 福寿会	4日(水)	9:30~		マジック：昆野雄二

### おにまる号 1月の利用者数

口内 → まちなか 「平日毎日」運行  
219人(前年161人) みんなも乗ろう!  
まちなか → 口内  
178人(前年150人)



### 口内の人口 (1月末現在)

	世帯	人口	男	女
2026年	514	1,184	597	587
2021年	562	1,409	700	709

### 飲酒運転根絶ダルマ運動

1月の検挙者数は 0人です

※0人だからと安心しないでください。これは検挙者の数です。  
捕まらないから！近くだから大丈夫！と飲んで飲酒運転している人はいませんか！？

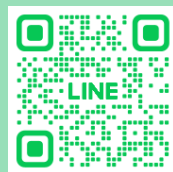
飲酒運転は絶対ダメです！



### 口内地区交流センターLINE@への再登録をお願いします！

システム上の不具合によりLINE@を新たに開設しました。  
今まで登録した方はお手数お掛けしますが、右記のQRコードまたはID検索による登録をお願いします。

登録後、氏名等を入力して返信をお願いします。ID：@680gipjb



# 浮牛城

—口内地区交流センターだより—

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>  
E-mail [kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp](mailto:kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp)

友だち追加



No.7-11

令和8年2月20日

口内町自治協議会  
北上市口内町新町67  
TEL/FAX 69-2001

## 趣味をきっかけに広がる交流 趣味フェス開催



1月25日(日) 町民62名参加のもと趣味フェスを開催しました。

「趣味フェス」という名称に変更してから2回目の開催。今回は定番の囲碁・将棋・麻雀に加えて新たにカードゲーム、前日には映画鑑賞を取り入れ行いました。

前日の映画鑑賞は計5名という淋しい人数でしたが、鑑賞者は落ち着いた雰囲気の中での映画の世界に浸り、和やかな時間を過ごしていました。どんな映画を見れるのか気になってセンターに来た人も数名。

趣味フェス当日は、子供～大人が一緒になってカードゲームをしたり、自然に世代間交流になっている姿にホッとする場面や囲碁や将棋など教え合ったりする姿もありました。

麻雀では、くじ引きで席を決め、約1時間の試合、計3試合行われました。その他ドローンのトライアルもあり、さまざまな趣味を参加者は共感しあう楽しいひとときとなりました。



趣味は多彩である故に交流なのか競技性なのかを重点的に行っていくかなどの課題が見えた今回の開催。

次の開催に向けて、...

### あなたの趣味はなんですか？

ご意見をお待ちしています★



## 合同懇親会開催 ～お疲れ様でした。そしてありがとうございました～

1月30日(金)、ふれあい運動会・浮牛城まつり・敬老会・趣味フェスにご協力いただいた実行委員の皆さんと市民体に参加した皆さんとの懇親会を開催しました。皆さんのご協力に感謝して乾杯からのスタート。家族での参加や「おう！久しぶり」の声も。美味しい料理をいただきながら懇親を深めていました。

地域を盛り上げていくためには、そこに住んでいる皆さんの力が必要です。「〇〇をやってみよう」など皆さんのアイデアをお待ちしています。そして、口内に住んで良かったと思えるまちづくりのためにご協力をお願いします。



## 味噌づくり ～日本の伝統食って良いなあ～

1月28日(水)・30日(金)・31日(土)・2月1日(日)の4日間「発酵研究所～味噌づくり」を開催し、町民6名が参加。この味噌作りは、「米麴」からの製作の為、育苗器の組み立てから始まりました。試行錯誤しながら組み立てを行い、蒸したお米に種麴を混ぜ育苗器へ。途中の作業を挟んで、2日目には見事米麴の完成！！大豆をミンチにする作業では子供達の活躍もあり、素早く終える事が出来ました。最後に大豆と米麴を混ぜ合わせ約半年寝かせるのがミソ！完成まで半年と待ち遠しいですが、それも楽しみの一つ。種麴の種類別で米麴を作ってみたり、出来上がりの米麴で何を作るなど、参加者同士が情報共有しながら楽しい4日間を過ごしていました。



昼食会(気が付いたら味噌づくし！)

◆米麴や味噌で出来る調味料や料理がさまざま・・・

味噌：ピーマン味噌、ゆず味噌、麴：塩麴、たまねぎ麴、生姜麴、醤油麴、にんにく麴など万能調味料として使用できますよね。

みそ以外にも伝統を残していける口内にしたいですね…

## 鬼よ燃えろ！冬のみちのく芸能まつりに行ってきました

2月1日(日)口内町民俗芸能保存会主催の「鬼よ燃えろ冬のみちのく芸能まつり～みなさんも一緒に観にいきませんか～」に、町民10名が参加。今回は第2部～4部まで鑑賞し、市内の民俗芸能を始め紫波町山屋の田植え踊、盛岡市三本柳さんさ踊りなど県内の芸能も鑑賞。芸能まつりを通して地域の暮らしや人々の想いが芸能としての形となり、今もなお大切に守られていることの尊さを改めて実感しました。最後の鬼剣舞大群舞では口内鬼剣舞保存会も出演。力強く舞う鬼の姿はとても迫力的でした！



## ポーリングアート ～ア～ッと驚く偶然が必然を生む～

2月4日(水)、「ものづくり講座～ポーリングアート～」を行い、町民5名が参加しました。

交流センター隣に工房がある「Atelier\_Rik」小田島玲佳さんが講師。はじめにポーリングアートの説明を受けた参加者は、たくさんあるアクリル絵具の中から悩みに悩んで3色を選択し、いざキャンパスへ。ポーリングの意味は“注ぐ”。注いだ絵具の色合いを楽しみながら世界で一つの作品を作り上げ一人一人の個性が自然と表れる時間となりました。会話の中で来年度の開催のお話も・・・



今回参加出来なかった方々も是非一度はやってみたいですね？👏

## 麓山神社 ～きたかみ景観資産に認定！～

2月17日(火)、「荘厳を極める麓山神社」として認定されたことに伴い、北上市役所本庁舎において認定式が行われました。市長から副総代長の菅野初男さんへ認定プレートが授与され、「地域の貴重な資産として守り継いでほしい」とのお話をいただきました。この制度は平成25年から始まり、現在市内には120の景観資産があります。そのうち口内は今回の認定で9か所。麓山神社は古くは福岡村(旧口内)の村社であった神社。地域の誇り、よりどころとしてこれからも大切に守っていきましょう。



## 北上市民劇場が口内にやってきた

2月15日(日)、第2回口内芸術サロン「ミニ演劇公演&交流会」を実施しました。3月に行われる北上市民劇場本公演に先立ち口内でのミニ公演。市民から聞いた話などをもとに、過ぎたあの日の高校時代のエピソードが演じられ、懐かしさと近くで観る迫力に感心しました。もっと観たいというところで終了。続きは本公演のお楽しみ！公演前後には、キャスト・スタッフの皆さんと来場者(10名)が輪になってゲームをしたり、来場者から公演の感想や自分の高校時代の思い出を聞き取りなど盛り上がりしました。本公演ではどんなエピソードが出てくるかわくわく！皆さん、3月7・8日はさくらホールに足を運んでみてはいかがでしょうか。



♪赤い～ゆうひが～校舎をそめて～♪ 気分は高校生に戻れるかも。

**本公演は** 第46回北上市民劇場「北上人(わたしたち)の輝き過ぎたあの日々高等学校」  
日時：3月7日(土)・8日(日) 開場 13:30 開演 14:00 (両日とも)  
場所：北上市文化交流センターさくらホール feat.ツガワ (中ホール)  
チケット：前売券 1,000円 (当日券 1,200円)  
※チケットは口内地区交流センターにもあります。



## 「つながりたくない、いらない」を考える

2月9日(月)北上市生涯学習センターにて「第2回ハブラボきたかみ」が開催され、相談支援の場で遭遇する「拒否」について考えると共に、「つながり」とは何なのかを参加者同士で共有する場となりました。「ひきこもり」「不登校」等で生きづらさを抱えている方は年々増加傾向にあります。まずは、相手に意見を「押し付けない」本人を「焦らせない」ことも気をつけるポイントですが、うつなどによって性格が変わっているかもしれない、本来のその人の行動ではないことがあります。また、「不登校・ひきこもり」＝「つながりたくない」ではなく、外に出るにはきっかけが必要、誰とも「つながりたくない」わけではない事も理解する必要があります。本人はもちろん、その家族や地域の見守りをしている方々も、一人で抱えこまず、相談してみてください。

相談先：北上市社協 相談支援課(電話)0197-72-6090 (専門スタッフ対応)  
社協口内支部(口内地区交流センター内) 0197-71-4530

## 民生委員紹介

昨年11月の民生児童委員の任期満了に伴い、12月より新体制で活動いただいております民生委員を紹介いたします。

1区 千葉 厚子さん(新) 2区 菅野 利彦さん(再) 3区 阿部 学さん(再)  
4区 菅野 純子さん(再) 5区 菅野マチ子さん(新) 6区 折笠 正子さん(再)  
7区 昆野 祥恵さん(再) 8区 後藤カノ子さん(新) 9区 及川 昌子さん(再)  
主任児童委員 及川きみ子さん(再) ※口内地区の代表は昆野祥恵さんです。

お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。