

交流センター 12月使用予定(11月21日現在)

行事等	開催日	時間	場所
昔語り	1日(月)	14:00	会議室
ヨガ教室	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	19:00	和室
いきいき100歳体操	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	10:00	ホール
口内鬼剣舞	23日(木)	18:00	ホール
	6日(土)	13:00	ホール 会議室
	2日(火)・3日(土)・9日(火)・10日(土) 16日(火)・17日(水)	19:00	ホール
寺っこ屋	10日(水)・19日(金)・22日(月)・23日(火) 24日(水)	13:00	和室
	25日(木)・26日(金)	9:00	
自治協理事会	12日(金)	19:00	ホール
スマホ教室	19日(金)	10:00	会議室
行山流口内鹿踊	6日(土)・13日(土)・20日(土)	19:00	ホール

ふれあいデイサービス 12月の予定(11月21日現在)

	ふれあい名	開催日	開催時間	血压	内容
1区	あたご会	9日(火)	9:30~		ゲーム大会
2区	明神会	3日(水)	13:30~		クリスマス会
3区	はやま会	25日(木)	9:30~		防犯についてのお話
4区	阿古耶会	8日(月)	9:30~		クリスマス会
5区	コスモス	19日(金)	13:30~		クリスマス会
6区	浅間会	11日(木)	14:00~		生活に関するお話
7区	ひばり会	19日(金)	9:00~		クリスマス会
8区	小池会	1日(月)	13:30~		マジック
9区	福寿会	3日(水)	9:30~		クリスマス会 ストラップづくり

おにまる号 10月の利用者数

口内 → まちなか  
260人(前年204人)  
まちなか → 口内  
206人(前年183人)



口内の人口(10月末現在)

	世帯	人口	男	女
2025年	515	1,204	605	599
2020年	563	1,419	703	716

飲酒運転根絶ダルマ運動

10月の検挙者数は 0人です

※0人だからと安心しないでください。これは検挙者の数です。  
捕まらないから！近くだから大丈夫！と飲んで飲酒運転している人はいませんか！？

飲酒運転ゼロ  
みんなで目指そう！



口内地区交流センターLINE@への再登録をお願いします！

システム上の不具合によりLINE@を新たに開設しました。  
今まで登録した方はお手数お掛けしますが、右記のQRコードまたはID検索による登録をお願いします。登録後氏名等入力して返信をお願いします。

ID: @680gipjb



# 浮牛城

—口内地区交流センターだより—

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>  
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



No.7-8

令和7年11月21日

口内町自治協議会  
北上市口内町新町67  
TEL/FAX 69-2001



素晴らしい作品がいっぱいです



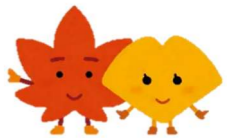
初日には豆腐団子汁  
~おいしい♡~

口内の文字入り！よく見てみて下さい



2日目は巨大アップルパイ  
焼き上がりました。

## 第45回 口内町文化祭開催



10月25日(土)・26日(日)、口内地区交流センターにおいて第45回口内町文化祭が開催され、2日間で271人の方々が訪れました。

ホールには、各区ふれあいデイサービス、地元小学生、口内保育園児等の皆さんの力作、昭和の懐かしい品々などが展示されました。また、可愛い馬を作る木工体験コーナーや、食改協による豆腐団子汁、弘前市からやって来た巨大アップルパイ(直径1m)のお振舞いなど盛りだくさんの内容で来場者は秋のひとときを満喫していました。この文化祭を開催するにあたり、実行委員をはじめ、ご協力いただきました皆さまに感謝いたします。ありがとうございました。

文化祭は町民の皆さんが学んでいること、創作、芸術などの活動を発表する場です。皆さんの学びや作品等、どしどし情報をください。発表する事で同じ趣味をもった仲間ができるかも。年々作品が少なくなってきています。来年の文化祭にはぜひ作品等を出展していただき、口内の芸術文化活動を盛り上げていきましょう！

アクションペイント



何色にしようかな…  
服までペイントした子も…

うわぁ懐かしい！  
今年は昭和100年だね



モバイルクリニックの紹介



健康まつり  
今日の血圧は・・・



「喫茶ルフラン」の限定  
開店。コーヒーの香りに  
誘われ行列ができてます

## ウォーキング教室と食事指導会 in 2区菅原神社

連日の熊騒動や開催地の2区でも目撃情報があることから、ウォーキングをすることはできませんでしたが、11月1日(土)に14名が参加、車で菅原神社まで参拝に行ってきました。

また、菅原神社の歴史や2区の昔話である“一石バンバ”の話の他、椅子体操も行いました。その後、食改協による“脳卒中予防の食事”についてお話を伺い、実際に食事もごちそうになり“心身共に健康に…”をねらいとして行うことができました。「塩分控えめでもとてもおいしく、念願の菅原神社にも行けてよかった」と参加者の声。「1区の神社にも行ってみたい…」の声もありましたので、次回は行ければと考えています。



## 令和7年度 口内町ふれあい卓球大会開催

11月9日(日)旧口内小学校体育館にて町民72名が参加。今年度は9地区中7地区、5区と8区が混合チームの計6チームにて試合が行われました。

今回は種目にスリッパピンポンを取り入れての初めて開催。スリッパを履いてスリッパを持って行われ、笑いがあつたりと穏やかな空気に包まれ、卓球を通して住民同士の交流が深まった一日となりました。スリッパだと上手な方もいました。本人曰く…浴衣ならもっと上手い…とか？！

熱戦が繰り広げられた結果は下記の通りとなります。

**1位 3区 ・ 2位 6区 ・ 3位 9区 ・ 4位 1区 ・ 5位 2区 ・ 5・8区**

参加して頂きましたみなさんありがとうございました。



## 趣味フェス開催

今年も下記の日程に通り「趣味フェス」を行います！時間等詳細については来月広報にて掲載させていただきます。

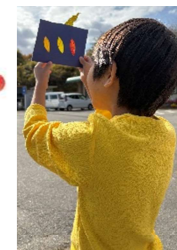
**日時：令和8年1月25日(日)**

場所：口内地区交流センター 今年はどうなるのでしょうか？ 乞うご期待！！



東桜小口内地区PTA&自治協コラボ事業

## 秋の森遊び開催



11月8日(土)東桜小口内地区PTA&自治協とのコラボ事業「秋の森遊び」を開催。当初は愛宕山へ登山を兼ねて行う予定でしたが、連日によるクマの目撃情報等もあり内容を変更して行いました。児童、保護者、スタッフ等合わせて37名が参加。料理部による郷土料理作りも同時に行われ、「ごまぶかし」「きりせんしょ」を作りました。児童は菅野さち恵さんを講師にネイチャーゲームも体験。自然の物(枯れ葉や木など)を使った遊びやロケットストーブを使っての火起こし体験、じゃがいも、さつまいもを蒸かしての試食もあつたりと自然と触れ合いながら秋を満喫。また、センター館内等を利用して口内の山の名前探し等も行われ、子供達にとって町内や郷土を「知る」いいきっかけとなりました。



🐾山にいつ安心して登れることやら・・・🐾

## ありがとうございます



11月18日(火)、北上市シルバー人材センターの方々に今年もボランティア活動として口内地区交流センターの花壇の整備と駐車場の清掃をしていただきました。寒い中の作業お疲れさまでした。とてもきれいになりました。



北上消防署からのお願い

## リチウムイオン電池の火災を防ぐ



リチウムイオン電池とは、モバイルバッテリー、コードレス掃除機など、様々な製品に使われている**充電電池**です。

**リチウムイオン電池は、使用方法や廃棄方法を間違えると火災につながります！**



### 使用上の注意

- 強い衝撃を与えない。
- 専用の充電器を使用する。
- 炎天下の車内など高温の場所に放置しない。



### こんな時は使用中止

- 膨張、変形している。
- 充電できない。
- 充電時に熱くなる。



### リチウムイオン電池の廃棄方法(北上市の場合)

- 電池類は透明な袋に入れて、燃えないごみの袋には入れずにごみ集積所に出してください。
- 製品からリチウムイオン電池を取り出せない場合は、電池が含まれている部品または本体ごと透明な袋に入れて、燃えないごみの袋には入れずにごみ集積所に出してください。
- 電池が膨らんでいる場合は、北上市清掃事業所(北上市上鬼柳)に直接搬入してください。

ごみの捨て方に関する問い合わせ先：北上市生活環境部環境政策課ごみ減量係  
 <電話>0197-72-8284(直通)

**ごみ収集車やごみ処理施設において、リチウムイオン電池が原因と思われる火災が全国で相次いでいます。適切な分別にご協力をお願いします。**

【問い合わせ先】北上消防署 <電話>0197-64-1122