

交流センター 9月使用予定(8月15日現在)

行事等	開催日	時間	場所
いきいき100歳体操	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	10:00	ホール
口内鬼剣舞	2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水) 16日(火)・17日(水)・24日(水)・30日(火)	19:00	ホール
華道教室	26日(金)	13:30	会議室
ヨガ教室	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	19:00	和室
行山流口内鹿踊	6日(土)・27日(土)	19:00	ホール
くちない寺っこ屋	29日(月)	10:00	和室


ふれあいデイサービス 9月の予定(8月15日現在)

区	ふれデイ名	開催日	開催時間	血圧	内容
1区	あたご会	9日(火)	9:30~		文化祭作品作り:講師 阿部 安さん
2区	明神会	3日(水)	10:00~		移動:温泉
3区	はやま会	25日(木)	9:30~		文化祭作品作り:講師 志村周巳さん
4区	阿古耶会	8日(月)	9:30~		文化祭作品作り:
5区	コスモス	19日(金)	13:30~		文化祭作品作り:講師 小原隆規さん
6区	浅間会	11日(木)	13:30~	○	出前講座:認知症を知ろう
7区	ひばり会	19日(金)	9:00~	○	文化祭作品づくり:講師 佐藤タキ子さん
8区	小池会	おやすみ			
9区	福寿会	3日(水)	9:30~		脳トレ・筋トレ:北上市スポーツ協会

おにまる号 7月の利用者数

口内 → まちなか 240人(先月258人)
 まちなか → 口内 220人(先月224人)

4月から「平日毎日」運行



口内の人口(7月末現在)

	世帯	人口	男	女
2025年	518	1,210	608	602
2020年	567	1,432	711	721

飲酒運転根絶ダルマ運動

7月の検挙者数は 0人です

※0人だからと安心しないでください。これは検挙者の数です。
 捕まらないから!近くだから大丈夫!と飲んで飲酒運転している人はいませんか!?

飲酒運転ゼロ
みんなで目指そう!



広報「浮牛城」が公式LINE@でも見られます!

みなさん、是非!下記のQRコードまたはID検索してみてください!
 ID検索: smd7605d 登録者数: 134人(8/15現在)先月比 0人



浮牛城

—口内地区交流センターだより—

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
 E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



No.7-5

令和7年8月15日

口内町自治協議会
 北上市口内町新町67
 TEL/FAX 69-2001



第19回浮牛城まつり 開催

8月11日(月・祝)、第19回浮牛城まつりが開催されました。今年の大名行列は暑さ対策のため直前にコースを短縮しての開催とし、午前10時に交流センターをスタート。浮牛城社を經由せず主会場である旧口内小学校まで700mを練り歩きました。その後家臣団が殿様を出迎えたあと、出迎えの儀式、餅まき、三界萬霊供養、民俗芸能発表会まで予定した内容を全て行いました。

民俗芸能発表会では、町内7団体の芸能団体、特別出演として仙台鬼剣舞保存会、招待芸能の岩泉町の中野七頭舞をお招きし、笛や太鼓の音が響く中、揃った足運びや力強い所作に会場は圧倒され、最後は拍手と歓声に包まれていました。

夜にはフィナーレを飾る花火が打ち上げられ、色とりどりの花火が夜空を照らし出し幻想的な景色が広がりました。

暑い中での開催ではありましたが無事終わることが出来ました。ご協力頂きましたみなさん

ありがとうございました。

実行委員一同より



8月26日(火) 19:00~ 全体反省会を開催しますよ!
 各部会スタッフ・行列参加者・役員の方々お待ちしております!



夏の交通安全キャンペーン 2025



口内町交通安全協議会

7月26日(土)、口内バイパス西口において夏の交通安全キャンペーンを行い、国道107号線を通行する車両のドライバーにチラシや交通安全用品を配布し安全運転を呼びかけました。この時期は、暑さなどによる疲労がたまりやすくなります。特に長時間運転をするときは、熱中症や脱水症状にならないよう水分補給をしたり、1時間ごとに休憩の時間をとるなどして適度な緊張感をもって運転しましょう。また、夏は冷たいお酒がおいしい季節ですが、飲酒運転は絶対にやめましょう。ドライバーの皆さん！よろしくお願ひします。暑い中、交通安全活動にご協力くださいました皆様ありがとうございました。



水引き教室開催

7月3日、30日に千田公子さんを講師に水引き教室を行い、町民7名が参加。今回は2回にわけて「七夕の室内飾り」の製作。天の川に見立てた白色の水引を土台に、最後には5色の短冊をあしらったデザインとなり、7月らしい作品となりました。参加者からは家に早速飾る！と日々の暮らしに楽しみが増えた様子でした。

町民のみなさんにお知らせ・・・

次回からサークルとしての活動が始まります！詳細は次回の広報に掲載いたします！お楽しみに☆



健康教室 ～聞いてみよう特定検診のこと～

8月8日(金)、健康教室が口内地区交流センターで開催されました。5月に行われた北上市の特定検診の結果を基に保健師の方から生活習慣病に関するアドバイスをいただきました。基本的な用紙の見方や評価について解説があり、再検査が必要な場合は、日頃の生活の様子をしっかりと覚えておき、医療機関を受診するようにとお話がありました。検診は隠れた病気等を早期発見するためにとっても大事なもので、案内があった時は必ず受診しましょう！



生涯学習事業に まつわるアンケート実施

生涯学習部では来年度事業等に向けてのアンケートを実施します！みなさんの1票で事業が決まるかも！？

実施日：
8月15日(金)
～9月12日(金)まで

アンケート方法
①紙媒体または②QRコードでの読み取り

回収方法
9/12までに 班長さんへ提出
9/13～9/18までに 班長さん→区長さんへ提出 ※集まった分で構いません
9/19 文書配布にて回収させていただきます。
アンケート用紙は別紙全戸配布になります！
お手数おかけしますが
ご協力よろしくお願いします。



草刈等の環境整備お疲れ様でした

8月1日の町内一斉クリーン活動をはじめ、8月3日には5区・6区の皆さんに浮牛城址の草刈をしていただきました。また、浮牛城まつりに向けて旧口内小学校周辺の草刈をしてくださった皆さん大変お疲れ様でした。お陰様できれいな環境で浮牛城まつりを開催できました。ありがとうございました。



料理部からお知らせ

前回料理部で作った「松焼き」のレシピを掲載します！とても簡単なので皆さん是非作って見てください。

松焼き(20人分) ※遠野市保育協会HP掲載のレシピを引用

- ▶材料
◇薄力粉 250g ◇ベーキングパウダー20g ◇三温糖 80g ◇卵 1個と2/3
◇ほうれん草 50g ◇こしあん 150g ◇黒ゴマ適量 ◇油適量
- ▶作り方
①ほうれん草を細かく切り、茹でる。
②◇の材料に切ったほうれん草を加えてこねる
③こね合わせた生地を20等分し、丸く伸ばす
④こしあんをお饅頭のように③の生地に包む
⑤丸く整えたら両面に黒ゴマを付け、手の平厚さ1cmくらいに潰す
⑥フライパンで両面を焼き、生地に火が通ったら完成



参加者募集事業

①移動教室 ～昔にタイムスリップ part II 伝建群・中尊寺を巡る～

みなさんは金ヶ崎の「伝建群」をご存知でしょうか？周囲の環境と一体をなして歴史的風致を形成している建造物群の事で、正式には重要伝統的建築物群保存地域。浮牛城址と同じ要害も置かれた地域です。今回は伝建群と中尊寺を合わせて見学しに行きます！昼食は5区小野寺勝彦さんが平泉駅近くで営んでいるラーメン屋「あさひ野」にてこだわりの味を堪能します！伝建群ではガイドさんによる案内もありますよ！興味のある方は是非ご参加下さい☆

日時：令和7年10月3日(金) 9:30～16:00頃まで
場所：金ヶ崎伝建群 → 「あさひ野」にて昼食 → 中尊寺
参加費：2,500円(昼食代・拝観料込み) ※バス代は自治協負担
申込締切：令和7年9月19日(金)まで
持ち物：参加費・歩きやすい恰好、靴・飲み物・熱中症対策・雨天の場合 傘 など

参加者募集事業

②華道教室

4区の後藤ゆりさんを講師に毎月第4金曜日に開催しています。初心者も大歓迎！手軽にお花を生かしてみませんか？

日時：9月26日(金)
申込み切：9月19日(金)まで
時間：午後1:30～午後3:00頃まで
参加費：500円
講師：4区後藤ゆりさん



意見交換会 開催

口内町民俗芸能保存会では下記の日程より意見交換会を開催します！芸能に興味のある方、実際に芸能に携わっている方ならだれでも参加が可能です！他の団体はどういう活動をしているの？一緒に活動できるの？など普段の労いも兼ねて行います。

開催日：9月19日(金)
時間：18:30～20:30まで
場所：口内地区交流センター
ホール

その他詳細については
広報「げいのう」をご覧ください☆

