

交流センター 8月使用予定(7月19日現在)

浮牛城まつり関連			
交通警備部会議	1日(金)	19:00	ホール
芸能公演部会議	5日(火)	19:00	和室
実行委員会	5日(火)	19:00	会議室
謡・めでた練習	6日(水)	19:00	和室
反省会	26日(火)	18:30	全館

行事等	開催日	時間	場所
健康教室	8日(金)	10:00	ホール
1区盆踊り	13日(水)		全館
華道教室	22日(金)	13:30	会議室
口内鬼剣舞	5日(火)・6日(水)・27日(水)	19:00	ホール
いきいき100歳体操	7日(木)・21日(木)・28日(木)	10:00	ホール
ヨガ教室	7日(木)・21日(木)・28日(木)	19:00	和室
行山流口内鹿踊	9日(土)・23日(土)・30日(土)	19:00	ホール
くちない寺っこ屋	1日(金)・4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木) 8日(金)・18日(月)・19日(火)・20日(水)	9:00	和室
	21日(木)	13:00	

ふれあいデイサービス 8月の予定 (7月19日現在)

区	ふれあい名	開催日	開催時間	血圧	内容
1区	あたご会	19日(火)	9:30~		DVD鑑賞: まんが日本昔話
2区	明神会	6日(水)	13:30~		DVD鑑賞: きみまろ・福田こうへい
3区	はやま会	21日(木)	9:30~		マジック: ふれあいマジックの会
4区	阿古耶会	7日(木)	9:30~		移動: 温泉
5区	コスモス				
6区	浅間会	7日(木)	14:00~		文化祭作品づくり: 志村周巳さん
7区	ひばり会	15日(金)	9:00~		舞踊: 後藤孝男
8区	小池会	4日(月)	13:30~		文化祭作品づくり
9区	福寿会	おやすみ			

おにまる号 6月の利用者数

口内 → まちなか 4月から「平日毎日」運行
258人(先月236人)
まちなか → 口内
224人(先月193人)



口内の人口(6月末現在)

	世帯	人口	男	女
2025年	518	1,211	609	602
2020年	569	1,442	716	726

広報「浮牛城」が公式LINE@でも見られます!

みなさん、是非! 下記のQRコードまたはID検索してみてください!
ID検索: smd7605d 登録者数: 134人(7/18現在) 先月比0人



浮牛城

—口内地区交流センターだより—

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



No.7-4

令和7年7月18日

口内町自治協議会
北上市口内町新町67
TEL/FAX 69-2001

語りでつなぐ日本の笑い

〜くちない出前寄席開催〜

7月6日(日)2区公民館で「くちない出前寄席」を開催。町民30名が参加しました。

今回は、落語家三遊亭歌奴先生と講談師神田董花先生の二人にご出演いただきました。

神田董花先生からは、冒頭、小道具は扇子のみ、この扇子は場面展開に使う重要な役割を説明した後、宮本武蔵のお話や師匠から伝授された「おおかみと犬の泣き方の違い」など、興味深い講談を披露してくれました。落語家三遊亭歌奴師匠さんは、うどんやそばの食べ方の違いや、落語の基礎についてユーモアたっぷりに話してくださり、会場は笑いが絶えないひとときとなりました。

口演のあとは、お楽しみ抽選会も行われ、出演者のサインや七夕にちなんだそうめんや冷奴などが当たり、参加者は終始笑顔で楽しんでいました。

天気にも恵まれあっという間の楽しい時間でしたが、落語の言葉づかいやしぐさの一つひとつに、日本の伝統文化の奥深さを感じられ心に残る一日となりました。



夜空に光る 口内の財産 ～ナイトウォーキング開催～

6月21日(土)東桜小学校児童を対象にナイトウォーキングを開催し、児童・保護者全23名が参加。ホタル観察が行われました。天気が曇りの為、予定していた星観察が開催出来ず内容を急遽変更し、カードやクイズ遊び、児童が思う希望の星などの記入を行いました。その後1区昆野和夫さんを講師にホタルの情報を説明してもらい、移動してホタルの観察を行いました。時期的に丁度良く、20匹程のホタルを見る事が出来子供達は大喜び！ホタルを捕まえたりして楽しんでいました。自然が豊かな口内町だからこそ出来るこの事業。子供達に地域の自然を大切にすること、地域の大切な財産を伝える事が出来ました。



♪ほう ほう ホタルこい 口内のみずはあまいぞ～♪

料理部 ～あけがらす・松焼き作り～

6月29日(日)あけがらす・松焼き作りが行われ町民8名が参加しました。参加者はレシピを見ながら、作った事のある人から聞きながら調理をしていました。1時間半程度で2種類を作り上げ参加者皆で試食。市販との違い、作りたてのもちもち感に驚いていました。昔の人の知恵や工夫が感じられ、郷土の文化に触れる良い時間となりました。あけがらすのレシピを掲載しますので是非みなさんも作ってみて下さい★



【あけがらすのレシピ】※2区の方からの提供

▶材料

- みじん粉 200g 上南粉 100g ・白さとう 150g
- 熱湯 200g くるみ 75g
- 黒ゴマ 75g 塩 少々

▶作り方

- みじん粉・上南粉・くるみ・黒ごまを混ぜておく
- 熱湯で白砂糖を溶かし、①に入れてはしでまぜる(荒熱がとれたくらいの熱までさます)
- 次に手でよく練って棒に型を作り、さましてから薄く切る(すのこで巻くようにすると良い)

キャンプ開催

7月12日～13日里山遊学舎(新田休養センター)にて行われ、町民6組14名が参加しました。終始天気に恵まれ、途中参加者の交流も兼ねてモルック大会を開催。参加者は狙いを定めて投げ、偶然の展開に盛り上がっていました。快適な気候な中でのキャンプは心も体もリフレッシュでき素晴らしい思い出となりました。



重層的支援体制事業

7月9日(水)に、北上市地域福祉課・社会福祉協議会の職員をお招きし「複雑な困りごとを抱える人」の為に、今年度から始まった事業についてお話を伺いました。高齢化や社会的孤立、子育てと親の介護、ひきこもり、多重債務、ゴミ屋敷等の複雑化した生活課題を各分野の支援だけでは解決が困難になってきているのが現状。その中で、この事業は組織や関係機関と連携しながら、問題解決に向けた支援を行うものです。自分の置かれている状況を我慢する事や当たり前と思わず、市の窓口や地区の民生委員さんなどにまずは遠慮しないで相談して下さい。



百歳体操・大人の居場所作り参加してみませんか？



毎週木曜日 10時から交流センターのホールにて百歳体操を行っています！最近百歳体操の他にごぼう先生の体操やにぎにぎ体操を行ったりしています！

先日はお誕生日会も行われ、対象者の方々はもらったプレゼントに嬉しげな様子でした。

百歳体操後には和室を開放し「大人の居場所作り」も試験的にを行っています。集まった方々でざくばらんなお話しをしながら、笑いが絶えない時間を過ごしています。

百歳体操には今現在 20～30名の町民の方が参加しています。

みなさんも是非参加してみませんか？



「第72回口内町敬老会」開催

開催日：令和7年9月7日(日)
時間：11:00～13:00

(受付10:30)

場所：旧口内小学校 体育館

内容：記念品贈呈式・余興(鬼剣舞)

※全戸配布にて、対象者へは招待状を送付致しますので、出欠の提出をお願いいたします。



参加者募集事業

●華道教室

7月24日(木)午後1:30～
※前回に引き続き参加者募集中

8月22日(金)午後1:30～
講師：4区 後藤ゆりさん

参加費：1回500円

講師さん指導のもとお花を生けてみませんか？初心者大歓迎！！



生涯学習事業に関するアンケートを実施します！！

自治協生涯学習部では、来年度の生涯学習事業について町民からアンケートを実施する事になりました。来年度の開催につながるアンケートとなります！！みなさんのご協力をお願いします！



アンケート実施日 8月15日～9月12日まで

※次回(8月)の文書配布にてアンケートを配布します。

夏の交通事故防止県民運動実施中！

(7/15～24まで)

《夏季の重点項目》

- 暑さなどによる過労運転の防止
- 高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



スローガン『守ろうよ チャイルドシートで 子の未来』

飲酒運転根絶
ダルマ運動

5月・6月の
検挙者数



0人