

4月から平日毎日運行開始！
高校生朝の通学が可能に！

おにまる号について

2月の利用者数 口内 → まちなか 180人(先月161人)
まちなか → 口内 152人(先月150人)
運行マップが全戸配布されました。その他欲しい場合は交流センターへ



交流センター 4月使用予定(3月19日現在)

行事等	日時・曜日	時間	場所
口内鬼剣舞	1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水) 15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水) 30日(水)	19:00~	ホール
くちない寺っこ屋 寺っこ屋開放	1日(火)・2日(水)・3日(木)・7日(月)	10:00~	和室
	4日(金)・22日(火)	13:00~	和室
行山流口内鹿踊	5日(土)・19日(土)・26日(土)	19:00~	ホール
ヨガ教室	3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	19:00~	和室
百歳体操	3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	10:00~	ホール
新しい学校を作る会	13日(日)	10:00~	和室
自治協議会 定期総会	12日(土)	14:00~	ホール
福祉協力員会議	4日(金)	18:30~	和室
スポーツ振興部三役会	2日(水)	18:30~	会議室

ふれあいデイサービス 4月の予定(3月19日現在)

区	ふれデイ名	日・曜日	開催時間	血压測定	内容
1区	あたご会	8日(火)	9:30~		脳トレ・筋トレ：北上市スポーツ協会
2区	明神会	2日(水)	13:30~	○	茶話会
3区	はやま会	24日(木)	9:30~		茶話会
4区	阿古耶会	7日(月)	9:30~		DVD鑑賞
5区	コスモス	18日(金)	13:30~		お花見会
6区	浅間会	10日(木)	14:00~		舞踊：齋藤幸子さん(幸の会)
7区	ひばり会	18日(金)	9:00~		生活に関するお話など：包括
8区	小池会	7日(月)	13:30~		大福づくり：昆野広子さん
9区	福寿会	9日(水)	9:30~		顔合わせ

口内の人口(2月末現在)

	世帯	人口	男	女
2025年	521	1,217	612	605
2020年	570	1,442	716	726

浮牛城

—口内地区交流センターだより—

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



No.6-12

令和7年3月21日
発行・編集
口内町自治協議会
北上市口内町新町67
TEL/FAX 69-2001

2月24日(月祝)石鳥谷アイスアリーナにてスケート教室が行われ、東桜小学校児童17名と保護者4名計22名が参加しました。東桜小全児童を対象にし、他地区から7名の参加がありました。

石鳥谷のアイスアリーナまでバスで移動、到着後岩手県スケート協会中村さんの指導の下、スケート靴の履き方や脱ぎ方、基本的な滑り方を教わった後、初心者・上級者と分かれてスケートを楽しんでいました。

初めての参加者は、手摺につかまりながら滑り、何度も転んで心が折れそうになりましたが、終了前には手摺につかまらず滑ることが出来、喜びを感じていました。

約2時間汗だくになりながらスケートを楽しんだ後は、隣の道の駅石鳥谷へ移動し昼食。沢山滑って腹ペコな子供達はラーメン(大人用)を完食するほど。心も体も満足する1日となりました。

今回も昨年に引き続き補助員として折笠周郎さん、菅野正史さんにもご協力頂きました。

ありがとうございました。

スケート教室



寒い季節だからこそ体を動かそう！
各種スポーツ事業 開催



スマイル ボーリング教室



3月1日(土)ニュースポーツを体験しよう～スマイルボーリング～が行われ、北上市スポーツ推進員の方を講師に町民10名が参加しました。

スマイルボーリングは順番にボールを投げ続け、10本あるピンを全部倒した時に何回投げたかが得点になるゲームで、参加者は3ゲーム行い、最後はスポーツ推進員対口内チームで行われ、途中ストライクが出て逆転する場面もあり、見事口内チームが勝ちました。(指導のおかげです)

例年ヤングボーリングで行われていたボーリング教室を誰もが気軽に体験できるようにと今年度はニュースポーツに変えセンターで実施し、最後には意見交換会として交流会も行われ、他のニュースポーツや他のスポーツの紹介などもあり、他地区の方々とお話する事ができて楽し区参考になるひと時を過ごす事ができました。

参加者は「他のニュースポーツをやってみよう！」「子供達とやって5歳若返った！」「普通のボーリングより楽しい」と感想を述べていました。

広報「浮牛城」が公式LINE@でも見れます！

みなさん、是非！下記のQRコードまたはID検索してみてください！

ID検索：smd7605d 登録者数：130人(3/19現在)先月比+1人



歴史講座 開催

3月15日(土)相去地区交流センターで、えさし郷土文化館主任学芸員野坂さんを講師に「南部領・伊達領の国境決定について」の講座が行われ町民4名が参加しました。

奥羽山脈～釜石市唐丹町までの130kmに及び伊達藩、盛岡藩の境界決定の際の出来事や藩境を決める際、農業を行うに重要な水を確保する為に北上川を巡り争いが行われていたとの事、江戸時代前期には欠落などが行われていたりなど藩境を決めるにあたってさまざまな争い事を経て決定している事、資料に口内の記述もあり興味深く学ぶことが出来ました。



家では落ちつかない!? 男性も大歓迎!
高齢者の居場所づくり

「湯ったりサロン」オープン!

毎週木曜日 11時から15時
交流センターの和室または会議室を
開放しています!

お茶のみ、おしゃべり、読書
折り紙や編み物などをやってみたり
どなたでもご利用になれます!

申込み不要
原則無料
持ち込みOK
自由な時間を
お過ごしください!



～北上消防署からのお知らせです～【問い合わせ先: TEL0197-64-1122 FAX0197-65-5170】

たき火や草焼きなどの野外焼却による火災を防ぎましょう!

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。北上市内でも、たき火や草焼きなどの野外焼却から毎年多数の火災が発生しています。次のことに注意して火災をおこさないようにしましょう。

- 始める前は…**
 - ①周囲に燃えやすいものがないか確認しましょう
 - ②水バケツやホース等の消火の準備をしましょう
- 焼却中は…**
 - ①火を消すまで、その場を離れないようにしましょう
 - ②火の粉が飛ばないように少しずつ燃やしましょう
- 終わった後は…**
 - ①再び燃え出さないように、完全に火が消えたことを確認しましょう



※乾燥注意報が出ているときや風の強い日はやめましょう。
※多量の煙が発生すると予想される場合は、事前に消防署へ連絡をお願いします。

令和7年度 自治協定期総会のお知らせ

日時: 令和7年4月12日(土)

午後2時～

場所: 交流センター ホール
町民総会となっておりますので、皆様の出席をお待ちしております。

なお総会終了後、懇親会を行います。
準備の都合上懇親会に参加希望の方は
4月9日(水)までに
交流センター(Tel69-2001)へ
お願いいたします。

飲酒運転根絶ダルマ運動

2月の検挙者数 0人



物損事故 4件
油断大敵。安全運転厳守!!

猟友会の活動について

4月以降の町内巡回活動の日程については3月末に発表されます。分かり次第随時お知らせしますので、猟友会の方にお伝えしたい事など何かありましたら交流センターへ。



春の全国交通安全運動・地域安全運動 (4/6(日)～4/15(火)までの10日間)

(交通安全運動)

- ◆歩きスマホは絶対やめましょう!
- ◆道路横断するときは一旦止まり左右確認!
- ◆シートベルト・チャイルドシートは正しく使用
- ◆自転車・電動キックボード等はヘルメット着用

(地域安全運動)

- ◇だまされないで! ～特殊詐欺に注意～
- ◇い・か・の・お・す・し
- ◇家も自動車も自転車も鍵かけて!



知らない人についていかない
知らない車にのらない
知らない声でさげふ
まわりのおとなにしらせる
すくお

～口内交安協・北上市防犯協会口内支部～

自動車文庫「ともしび号」

巡回日程 4月9日(水)

- 9:10～9:30 ●中島(菅野製作所前)
- 9:40～10:00 ●口内地区交流センター
- 10:10～10:30 ●口内保育園
- 10:40～11:20 ●グループホームくちない



笑いあり! マジックあり! 運動あり! センター開放 DAY

3月16日(日)交流センター開放DAYが開催され、午前の部は、くらうん・しゅがーさんをお招きし、マジックや歌などを交えた絵本ライブが行なわれました。

「うんこ!」「はらぺこあおむし」など計4冊の絵本を読み聞かせが行われ、途中ウクレレを使用した歌やハンカチなどを使ったマジックを披露し参加者を驚かせていました。

午後の部は菅野さち恵さん(きたかみ冒険あそび場づくりの会・プレーワーカー)、菊池寿晃さん(全柔連公認指導者)を講師に「軽スポーツ」が行なわれ、タオルや新聞紙など家庭にある身近な物を使って体を伸ばしたり、新聞紙の上でバランスをとったりする運動を行いました。

この事業は、気軽に本と関わることでコミュニケーション能力の向上、また体を動かすことで脳の活発化により集中力の向上を目的とし今回開催されました。

午前、午後と幼児～大人まで町内外から計67名の方が参加し終始子どもたちの楽しそうな声が響き渡る1日となりました。



くちない名人紹介

口内町出身や口内町に在住し、趣味や仕事などを他の人に教える、学ばせる事ができる人を「くちない名人」と名称! このコーナーではそんなくちない名人を紹介していきます。

No.1 ～木工名人～ 1区 笠原悠貴さん

笠原さんは「woodworkscrando」という名前で県産の木材を利用し、羊のメモスタンドや家具などを製作し県内外をはじめ国外にて販売をしています。

～豆情報～

- ・子ども～高齢者まで対応が可能。参加費は作るものによるそうです
- ★稲瀬地区で木工教室の講師として活躍中。今年は棚を製作したそうですよ★



インスタにて最新情報更新中



今年度開催 文化祭木工教室にて

このコーナーではこれからもくちない名人を紹介していきます!

我こそは! みなさんの身近にいる「くちない名人」教えて下さい☆

4月1日は 町内一斉清掃の日です

～実施日は各区にお任せします!
みなさんご協力お願いします～

