

口内地区交流センター 3月使用予定 (2月20日現在)

行事等	日時・曜日	時間	場所
双仙杯-リツガ教室	1日(土)	10:00~	ホール
口内鬼剣舞	4日(火)・5日(水)・11日(火)・12日(水) 18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)	19:00~	ホール
くちない寺っこ屋	5日(水)・6日(木)・17日(月)・18日(火) 19日(水)	13:30~	和室
	21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水) 27日(木)・28日(金)・31日(月)	10:00~	和室
生活環境部会議	6日(木)	18:30~	会議室
ヨガ教室	6日(木)・13日(木)	19:00~	和室
百歳体操	6日(木)・13日(木)・27日(木)	10:00~	ホール
十文字4団体総会	10日(月)	13:00~	ホール
交流ゆた-開放 day	16日(日)	9:00~	ホール他
新しい学校を作る会	16日(日)	10:00~	和室
自治協理事会	17日(月)	18:30~	ホール
みそづくり教室	20日(木)・21(金)・22日(土)	別紙チラシ参照	
保健推進員会議	29日(土)	14:00~	和室

ふれあいデイサービス 3月の予定 (2月20日現在)

区	ふれデイ名	日・曜日	開催時間	血压測定	内容
1区	あたご会	11日(火)	9:30~		唄・踊り：後藤孝男さん
2区	明神会	5日(水)	13:30~		茶話会
3区	はやま会	20日(木)祝	9:30~		唄・踊り：口内民謡愛好会
4区	阿古耶会	6日(木)	9:30~		腹話術：佐々木惇夫・栄美子さん
5区	コスモス	14日(金)	13:30~		茶話会
6区	浅間会	13日(木)	13:30~	○	唄・踊り：口内民謡愛好会
7区	ひばり会	21日(金)	9:30~		マジック：児玉智江さん
8区	小池会	3日(月)	13:30~		防犯について：駐在所長のお話 包括支援センター
9区	福寿会	3日(月)	11:00~		移動：昼食会 (沈流亭)

口内の人口 (1月末現在)

	世帯	人口	男	女
2025年	521	1,218	612	606
2020年	571	1,444	718	726

広報「浮牛城」が公式LINE@でも見れます！

みなさん、是非！下記のQRコードまたはID検索してみてください！  
ID検索：smd7605d 登録者数：129人 (2/20現在) 先月比 +1人



# 浮牛城

—口内地区交流センターだより—

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>  
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



No.6-11

令和7年2月21日

発行・編集

口内町自治協議会  
北上市口内町新町67  
TEL/FAX 69-2001

## 趣味フェス 開催



もう少しかな・・・



4人用オセロ  
おせろ〜い？笑(由)



ものづくりコーナーの  
毛糸で「クモの巣あみ」と「ボンポリ」作り

1月26日(日)「趣味フェス」を開催し町民64名が参加しました。例年「趣味大会」としておりましたが、今年は「趣味フェス」に名称を変更し、内容も今までよりも多く、来場した参加者にさまざまな趣味に体験してもらおうと、合計7種類(囲碁・将棋・麻雀・4人オセロ・ドローン・もの作り・料理)の趣味を準備しました。初めての試みでしたが、参加者は一つの趣味に限らず複数を経験し、中には5種目体験した最多参加者も。

料理では、子供達も参加するなど、世代間交流にも繋がりました。また、参加者同士で分からない所を教え合ったりして、時間の許す限り若男女楽しい時間を過ごす事が出来ました。

内容を変えた事での成果と課題も見え、次回に活かしたいと思っております。当日受付等ご協力して下さいました生涯学習部員の皆さん、担当者の方々のご協力ありがとうございました。



真剣勝負！



将来が楽しみです



きたきた ロン！



ドローンはどこ？  
どろんしたな(和さん)



おいしそう！

## 福祉協力員地区研修会

2月17日(月)、講師に北上市長寿介護課包括支援係の齋藤健太さんを迎え、暮らしの困り事を少しでも解決できるような様々なサービスについて教えていただきました。その中で、困り事を完全に解決することは難しいですが、「多様なサービス」を組み合わせることで生活の安心につながると話していました。

高齢になり、身の回りのことが思うようにできなくなってから考えるのではなく、今のうちから様々なサービスを知っておく事、すでに困り事を抱えている方々にはそれを周知しぜひ活用していただきたいと話されました。お話を聞いて、配食サービスや買い物代行など気軽に活用できるサービスについて、今後、様々な場面で周知していきたいと思います。



## スマホ教室 開催

2月14日(金)今年度最後のスマホ教室が行われ、ドコモショップ北上店阿部さんを講師に「マップを使いこなそう」をテーマに町民4名が参加。Googleマップの機能を利用し、日光東照宮を検索してみたり、自宅付近を見たりマップの手軽さを学んでいました。

### ●教室を通して参加者から

- ・おっかながったけど講師から教わる事で恐怖がなくなった。
- ・自身に自信がついた。
- ・メールとか自由に出来るようになった。
- ・教室にこなかったら全然分からなかった。
- ・機能がたくさんあり、スマホがあれば何でも出来るんだなと毎回思う。



## ふれデイの様子 福寿会(9区)

2月5日(水)、講師の佐々木さんご夫妻(二子町)に腹話術をご披露いただきました。一緒に来たあかりちゃんと伸ちゃんを大きな拍手で出迎え、腹話術がスタート。

あかりちゃんは歌が上手。伸ちゃんは北上市の名勝や名物などを歌にして紹介してくれました。参加した皆さんは人形が本当に話しているような講師の技能に感心しながらも、とってもかわいいふたり?に癒されていました。

あかりちゃん



伸ちゃん

## 民俗芸能研修会

### 「冬のみちのく芸能」を見に行こう! 開催

1月26日(日)、民俗芸能研修会「冬のみちのく芸能を見に行こう!」が行われ、民俗芸能保存会他、町民延べ39名が参加しました。

今回は日本遺産の石見神楽(島根県)が特別出演。参加者は石見神楽を見るのが楽しみ!と期待を膨らませていました。さくらホール到着後、翔南高校の活気あふれる鬼剣舞の演技から厳格な和賀大乘神楽・新年を祝う舞の黒森神楽の他、鬼剣舞大群舞のラストまでみる事ができ、「とてもいい1日だった。感動した!滅多に見る事ができないから参加してよかった!」「石見神楽の演技すごかった~!」などと満足した様子でした。見聞を広げるのは大事だと改めて感じながら、帰りにはさくらホールのイルミネーションをみて、冬ならではの風景に心温まる1日となりました。



## 3月16日(日) 交流センター開放 DAY

下記の通り交流センター開放 DAY を行います!

場所: 口内地区交流センター ホール

10:00~11:30

### ●絵本ライブ

(くらうんしゅがーさん)  
ピエロがセンターに!?  
面白おかしく楽しい絵本の読み聞かせを行います★  
もしかしたら…手品もあるかも?



13:00~14:00

### ●軽スポーツ

講師: 菅野さち恵さん(プレーワーカー)  
きたかみ冒険あそび場づくりの会  
菊池寿晃さん(全柔連公認指導者)  
家でも簡単にできる運動や柔軟の仕方などを教えて頂きます

対象: 幼児~大人まで

※その他詳細に関しては全戸配布のチラシをご覧ください

発酵研究所(事務局: 口内地区交流センター)

## みそづくり教室 開催

みなさんのご家庭にある味噌。麴から作ってみませんか?

日時: 3月20日(木祝)~3月22日(土)の3日間

場所: 口内地区交流センター・里山遊学舎

定員: 8名 先着順

申込み: 2/27 9:00~3/7 16:00までに口内地区交流センターへ(☎69-2001)

※募集条件や持参するもの等詳細に関しては全戸配布のチラシをご覧ください。



## 1月おにまる号利用数

4月から  
毎日運行に  
なるよ!

口内 → まちなか 161人  
(先月: 199人)  
まちなか → 口内 150人  
(先月: 175人)



## 飲酒運転根絶ダルマ運動

1月の検挙者数 0人



物損事故 7件

冬道で多発しております。安全運転厳守!!