

口内地区交流センター

2月 行事予定

NPO 視察	2 日(日)	9:00~	会議室				
ふれあい福祉委員会	3 日(月)	10:00~	ホール				
総務・地域づくり部会	5 日(水)	18:30~	会議室	生涯学習部	14 日(金)	19:00~	会議室
健康福祉部会	7 日(金)	18:30~	会議室	福祉協力員研修会	17 日(月)	10:00~	和室
スポーツ振興部会	7 日(金)	18:30~	ホール	防犯口内支部会議	20 日(木)	18:30~	ホール
スマホ教室	14 日(金)	10:00~	会議室	民俗芸能保存会	21 日(金)	18:30~	会議室
趣味フェス反省会	14 日(金)	18:30~	会議室	交安協会議	27 日(木)	18:30~	ホール
100歳体操	6 日(木)	13 日(木)	20 日(木)	27 日(木)	10:00~	ホール	
ヨガ教室	6 日(木)	13 日(木)	20 日(木)	27 日(木)	19:00~	和室	
口内鬼剣舞	4 日(火)	5 日(水)	11 日(火)	12 日(水)	19:00~	ホール	
	18 日(火)	19 日(水)	25 日(火)	26 日(水)			
行山流口内鹿踊	1 日(土)	8 日(土)	15 日(土)	22 日(土)	19:00~	ホール	

ふれあいデイサービス

1区	あたご会	12 日(水)	9:30~		生活に関するお話：包括支援センター
2区	明神会	5 日(水)	13:30~		童話・流行歌：佐藤智恵子さん
3区	はやま会	20 日(木)	9:30~	血圧測定あり	茶話会
4区	阿古耶会	6 日(木)	9:30~		低栄養予防のお話：口内地区食改協
5区	コスモス	21 日(金)	13:30~		ひなまつり会
6区	浅間会	13 日(木)	14:00~		防犯についてのお話：駐在さん
7区	ひばり会	21 日(金)	9:30~		スクラッチアート：小原隆規さん
8区	小池会	3 日(月)	13:30~		防犯についてのお話：駐在さん
9区	福寿会	5 日(水)	9:30~		腹話術：佐々木惇夫さん・栄美子さん

口内の人口 (12月末現在)

	世帯	人口	男	女
2024年	524	1,226	616	610
2019年	570	1,446	720	726

12月おにまる号利用数

口内 → まちなか 199 人
(先月：181 人)
まちなか → 口内 175 人
(先月：165 人)



飲酒運転根絶だるま運動

12月検挙者数 **0人**

飲酒運転は絶対に許されない!

物損事故 4件



広報「浮牛城」が公式 LINE@でも見れます!

みなさん、是非! 下記の QR コードまたは ID 検索してみてください!
ID 検索: smd7605d 登録者数: 128 人 (1/16 現在) 先月比 +6 人



浮牛城

一口内地区交流センターだより

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



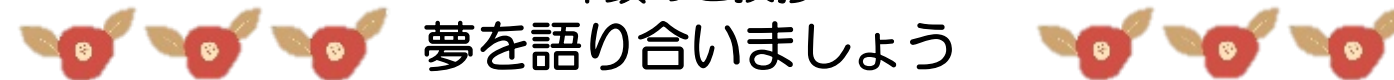
No.6-10

令和 7 年 1 月 17 日

発行・編集

口内町自治協議会
北上市口内町新町 67
TEL/FAX 69-2001

年頭のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。
皆様には日頃より自治協の活動に深いご理解・ご支援と積極的なご協力をいただきまして、心から御礼申し上げます。新年ですから、夢を語り合いましょう。

1 地域計画の着実な推進へ

地域の課題解決や、持続可能なまちづくりの実現に向け、2021年度からスタートした地域計画。「住みやすく楽しい口内~若者が定住するまちへ~」を目指し、自治協専門部を中心に関係団体や町民各界の皆さんとの連携協力のもと、各種事業を推進していただいております。しかし、取組が不十分な点や未着手の点もありますので、今後着実に推進していきましょう。

なお、地域計画は今年、中間見直しをする一年です。皆様と夢を語り合いながら様々、意見を交わしてまいります。

2 旧口内小学校の活用について

R5年度に1年かけて協議を重ね、まとめていただいた案をもとに、6年度の前半に、市役所関係者と情報交換を重ねた上で、9月26日に、まちづくり部に出向き、部長他市職員同席のもと、事務局長・会長と今後の進め方を相談し、10月28日(月)に市長へ要望書を提出しました。その内容については、全戸配付の自治協だよりでお知らせしました。もちろん、全て要望書のとおりになると限りません。市役所内の協議や口内町との協議を行いながら、折に触れて常任委員会・理事会・総会で報告・協議しながら進めて参りますのでよろしくお願い致します。

3 「友好・柔軟(適応)・寛容」的な口内で、希望を持ちGO!

高齢化や人口減少が進む中、各種行事や事業を今までと同様に行うことが難しい状況の中でも、口内町には希望の光があります。全国的にも注目されている北上市には働く場がたくさんあります。働く場や北上駅に極めて近い口内に定住し通勤が容易です。また、北上で働き市街地に住んでおられる市民の中には、口内町の魅力に惹かれて町内へ移住されている方々がおられます。口内への移住者が増加する夢が広がります。

「過去に感謝し、今を楽しく、未来へ繋ぐ」ことを心に抱き、口内町のために微力を尽くして参りたいと思いますので、皆様のなお一層の御支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



口内町自治協議会 会長：上原 耕太郎

祝 20歳 おめでとうございます!

1月12日(日)、令和6年度北上市20歳の集いが開催されました。口内地区の対象者は12名でした(※出席数ではありません)。華やかな着物姿や凛々しいスーツ姿に身を包んで、大人としての自覚と責任を果たす決意を新たにしました。20歳を迎えられた皆様、ご家族の皆様、おめでとうございます。



令和6年度北上市「20歳のつどい」
巡りあい～拝啓大人になった僕たちは～

益々のご活躍を期待しております!



プレゼント配布
キッチンペーパーで作ったお花を町内施設等に配布



読み聞かせ
(井上彩子さん)
大きな絵本2冊子ども達に読んで下さいました。



交流センター掃除
年内最後の日にはホールなど雑巾がけをし、センターの大掃除をしました。



木工教室
菅野正幸さんを講師に椅子と本棚を製作。和室にあるので皆さん見てみてください★



スコップ三味線体験
ひょっとこ太郎さんにスコップ三味線の弾き方を教わり、音楽に合わせて弾いてみました★



くちないっこ推進事業 ～冬休み期間～



世代間交流
食改協のみなさんと一緒に団子汁を作り百歳体操の方々と世代間交流(福笑い・昔遊び)を行った後に団子汁をみんなまで頂きました★



冬のウォーキング教室

～ノルディックウォーキング～



1月11日(土)に北上市スポーツ協会より、4名の講師に来ていただき「ノルディックウォーキング」を体験しました。2本のポールを使って歩くフィンランド生まれのスポーツで、通常のウォーキングに比べてエネルギー消費量が平均20%程度上昇する効果があるのだとか。「背筋を伸ばして、腕もしっかり振ってください!」を意識して歩くと普段の歩き方と違い、少し歩いただけでちょっと疲れを感じたようでした。参加者の中には、普段から散歩をよくする方もおり、ポールの種類についても熱心に聞いていました。



懇話会開催 獺友会と懇談

獺友会の会員である菅野正二さん(6区)と自治協3役で懇談。獺友会の現状、活動、鳥獣被害状況などの情報共有をした他、正二さんからは

- ・人が山に入らなくなると動物は里に下りてくる
- ・鹿などは通い道、といって、同じようなルートを歩いている
- ・など鳥獣の生態を知ること、被害を防ぐ一つであると指南頂きました。

●鳥獣被害や困りごとなど問い合わせ●

《獺友会・会員》
菅野正二さん(Tel080-3143-2890) / 昆野勇夫さん(8区)へ

●鳥獣に関する関係部署等●

《鳥獣被害の報告》市役所農業振興課(0197-72-8238)
《鹿等が道路で死んでいる場合》
国道、県道の場合⇒県の北上土木センター(0197-65-2738)
市道の場合⇒市役所環境生活課(0197-72-8284)

北上市では市民から提供されたクマの出没情報をいれてモバイルメールで発信しているそうです。被害防止のため、ぜひ受信登録をどうぞ。



クマ情報は、「北上市、クマ」で検索すると、北上市のホームページで詳述されています。

各分野で活躍、きらめく、口内人を紹介

《昆野秀徳さん(3区出身)、雫石駅にお店をOPEN!》

昨年11月、雫石駅2階に焼き菓子とパンの店「ボンヌジョルネ」をオープンしました。店の名前はフランス語で「良い一日を」という意味で、「良い一日を過ごす手伝いが出来れば」と願う昆野さん。地元の食材を使った念願の店には、ケーキや焼き菓子を買われる方、店内スペースで早速食べる方など賑わいを感じました。

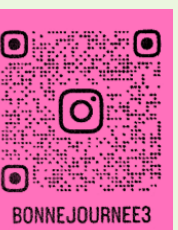
口内の皆様には「今は雫石に移り住んでケーキ屋を始めましたが、口内町出身者として、これからも頑張りますので、どうぞ応援宜しくお願い致します。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。」とのこと。

お子さんが描いた開店祝いの絵や奥様のドライフラワーが飾れるなど、店構えは小さくとも、大きな愛に包まれた素敵な店内でした。良い一日を過ごしたい方は、是非お立ち寄りください。



=== 店舗情報 ===

雫石駅2階 営業10時(3月までは11時)～18時30分
水・木曜定休
問合せは、昆野代表(080-9254-7809)へ
お店の最新情報は右記のInstagramから確認が出来ます



新春プレゼント

ボンヌジョルネの「バニラサブレ」と「えごまアーモンドクッキー」、お試しとして3枚入りを、**3名にプレゼント**します。

- ・希望する方は、22日までに交流センターに連絡ください。
- ・応募が多数の場合は、上原会長の厳正なる抽選となります。
- ・交流センターに取りに来られる方 とします

