

口内地区交流センター 1月行事予定

行事等	日時・曜日	時間	場所
百歳体操	9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	10:00~	ホール
ヨーガ教室	9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	19:00~	和室
口内鬼剣舞	21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)	19:00~	ホール
くちない寺っこ屋	6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木) 10日(金)・14日(火)・15日(水)・16日(木) 17日(金)・20日(月)・21日(火)	10:00~ ※21日は13:30~	和室
スマホ教室	10日(金)	10:00~	会議室
民俗芸能保存会会議	8日(水)	18:30~	会議室
料理部	19日(日)	9:30~	調理室
趣味大会	26日(日)	9:00~	全館

水道凍結防止の為、センター使用後は
水道の元栓を閉めて頂きますようご協力をお願いします。



1月ふれデイ予定表 ※2区・3区・4区・5区・8区はお休みです

ふれデイ	日	曜日	時間	血压測定	内容
1区 あたご会	14	火	9:30~		DVD鑑賞
6区 浅間会	9	木	13:30~		法話：藤村浩禅
7区 ひばり会	17	金	9:30~	○	DVD鑑賞
9区 福寿会	8	水	9:30~		チェアバトレン（講師：高橋壘さん）

広報「浮牛城」が公式LINE@でも見られますよ！

是非みなさん下記のQRコードまたはID検索して下さい

ID検索：smd7605d 登録者数：122人（12/19現在）先月比+1人



口内の人口（11月末現在）

	世帯	人口	男	女
2024年	526	1,230	619	611
2019年	571	1,456	723	733

11月おにまる号利用数

口内 → まちなか 181人
（先月：204人）
まちなか → 口内 167人
（先月：183人）



11月の飲酒運転根絶ダルマ運動結果



11月の物損事故 2件

浮牛城

—口内地区交流センターだより—

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



No.6-9

令和6年12月20日

発行・編集

口内町自治協議会
北上市口内町新町67
TEL/FAX 69-2001

大人のまちたんけん開催

11月26日(火)生涯学習部事業「大人のまちたんけん」が行われ町民8名が参加し、今回のまちたんけんは、1区笠原悠貴さんの工房・あぐり夢にお邪魔しました。

笠原さんの工房では、世界からも注文を受けている羊のペンスタンドや展示品などを見せて頂き、使用している木の種類もさまざまなことから参加者は興味津々でした。

あぐり夢では日頃買い物にはくるが、今回は別な目線での学びを取り入れ、自販機がたくさんある理由や創業祭での売れ行きなど専務さんからお話を聞くことが出来、参加者は地域を知る良いきっかけとなりました。ご協力くださいました笠原悠貴さん・あぐり夢くちないさんありがとうございました。



スマホ開催

12月13日(金)スマホ教室が行われ、ドコモショップ北上市阿部さんを講師に「キャッシュレスをつかおう！」をテーマに町民4名の方が参加しました。参加者は最初にキャッシュレスの説明を受けた後、キャッシュレスの種類やポイントの利用の仕方や実際にお店に行った時の提示方法などを学びました。ポイントを貯めてお買い物に使用出来る事を知った参加者は「今度〇〇に行ったら実際にやってみよう！」と話していました。

次回開催

1月10日(金)10:00~11:30

申込締切：1月8日(水)まで

会費：1,000円

テーマ：LINEステップ2

(絵文字やスタンプ、写真の送り方など)

※LINEアプリを使用して保存している写真やその場で撮影しての写真の送り方など学びます。



市民体閉会式開催

12月14日(土)プランニュー北上にて「第34回北上市民体育大会表彰式」が行われ、東北大会3位以内に入賞したものに送られる「光栄賞」に4区菊池祐さんが受賞されました。(第51回東北総合スポーツ大会男子棒高跳び第1位(5m10))

また第34回北上市民体育大会総合表彰式も行われ、口内地区は7競技・47名の方々に参加して頂き、総合10位・男子の部10位・女子の部13位・混合の部16位という結果でした。受賞されました菊池祐さんおめでとうございます!!そして市民体へご協力頂きました皆さんありがとうございました。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

令和6年度、町内各区の皆様からご協力をいただきまして、今年もたくさんの募金が集まりました。

赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
427戸×360円	153,720円	427戸×100円	42,700円
文化祭2日間	3,400円		

集まった募金は、北上市社会福祉協議会を通じて、社会福祉法人岩手県共同募金会へ納金されます。募金は、被災地支援にも役立っています。皆様のご協力、誠にありがとうございました。

～ 自治協事業のお知らせ ～

お申込み先は

口内地区交流センター（0197-69-2001）までご連絡下さい。

冬のウォーキング教室

室内で行うので寒くないよ！！

「ノルディックウォーキング」開催

日時 令和7年1月11日(土) 10:00～11:00
場所 口内地区交流センター ホール
持ち物 動きやすい服装・履きなれた中靴・汗拭きタオルなど
※飲み物はこちらで準備します。
参加費 無料
締切り 令和7年1月6日(月)まで



健康増進や体力維持、ストレス解消などに効果が期待できます。

ぜひご参加ください！

口内町民俗芸能保存会からのお知らせ

「鬼よ燃えろ冬のみちのく芸能まつり」

～みなさん見にいきませんか？～

日時：令和6年1月26日(日) 申込締切：1月14日(火)まで
時間：午後1:20 交流センター 集合・出発
～バスを利用してさくらホールに移動し

第3部(13:54～)より見学をします～

午後4:50 さくらホール 出発

午後5:10 交流センター 到着・解散

会費：大人一人1000円・小学生・幼児一人500円 定員：35名
その他：・口内町民俗芸能団体に加入している方は各代表者が
取りまとめているので参加される場合は
各団体代表者へお願いします。

- ・午後2時43分～ 特別出演で石見神楽さんが出演します！
この機会に是非みなさん見に行きませんか？
- ・午前中から見にきたいけど・・・など要望がありましたら
遠慮なく事務局までご相談下さい。

大きさとダイナミックな動きで全国から絶賛を得ている「大蛇」をみなさんで
見に行きませんか？



料理部からお知らせ

「焼き肉のタレ」を作ってみませんか？

日時：令和6年1月19日(日)
申込締切：1月10日(金)まで 定員：15名
時間：午前9:30～午前11:45 予定
会費：一人500円
持ち物：エプロン・三角巾
500mlの空ペットボトル1本

ミキサー（お持ちの方はご協力お願いします）

口内の特産品といえば「りんご」。そのりんごを使って焼き肉のタレを作ってみませんか？
他の果物をいれたらどうだろうか？など研究しながら作ります。



趣味フェス開催

毎年行っていた「趣味大会」が名称&内容を一部変更して行います！
今年はセンター館内を使用してさまざまな趣味をみなさんに自由に体験して頂きます！
町民であればどなたでも参加可能です！

日時：令和6年1月26日(日) 時間：9:00～12:00まで
内容：調理室：①料理（カップ白がんづき・簡単おつまみ）作り
(9:30～)

会議室：②ドローン体験

和室：③ものづくり（蜘蛛の巣編み）

④趣味の部屋

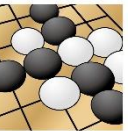
(皆さんの各自の趣味を持ち寄って共有してみませんか?)

※但し自己管理でお願いします。

ホール：⑤娯楽（囲碁・麻雀・4人オセロ・将棋）

※初心者用卓も準備します

その他詳細・注意事項等に関しては別紙チラシにてご確認ください。



各分野で活躍、きらめく、口内人を紹介

《平泉駅前にラーメン屋 OPEN!》

5区小野寺勝彦さんが平泉駅前に「ラーメン あさひ野」を
OPENしました。メニューはだしの効いた醤油ベースを基本に薄口、
濃口の2種類を提供。薄口醤油味は平日太ちぢれ麺、土日祝細ちぢれ麺
と2種類の麺を楽しむことができます。じっくりと味がしみ込んで
とても柔らかいチャーシューがおすすめです！

寒くなってきたこの季節、身も心も温まるラーメンを食べてみては
いかがでしょうか？

営業時間：11時～14時まで

定休日：月・火 ※祝日の場合は営業

お店の最新情報は右記のInstagramから確認が出来ます！！



《北上市スポーツ協会栄光賞》

菊池 佑さん(4区)

受賞理由…8月に秋田県で開催された第51回
東北総合スポーツ大会棒高跳競技で5m10cm
を飛んで優勝。

(優勝の紹介が遅れましたことをお詫びします)

《食の匠 巧みにマスコミ対応》

昆野 広子さん(8区)

読売新聞 食の匠を訪ねて 12/7掲載
(記者曰く…これまでの取材のなかでいちばん好
きな味でした)

※記事を見たい方は交流センターまで。
1月には別の取材も予定されています。

年末年始地域安全運動実施中 (12/15～1/3)

～なくそう犯罪 ふやそう笑顔 みんな大好き岩手県～

★特殊詐欺に遭わないよう、一人で判断しない、家族や警察に相談する

★ちょっとした用事でも、家や自転車、車の施錠を忘れずに！

★子供と女性の犯罪被害防止のため、防犯ブザーの携行「いかのおすし」こども110番の家の確認

「いかのおすし」=知らない人についていかない・車にのらない・おおごえで叫ぶ・すぐに逃げる・しらせる

防犯の👁️になってみんなで見守りましょう！

