

口内地区交流センター 11月行事予定

行事等	日時・曜日	時間	場所
百歳体操	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	10:00~	ホール
ヨガ教室	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	19:00~	和室
行山流口内鹿踊	2日(土) 9日(土) 16日(土) 23日(土) 30日(土)	19:00~	ホール
口内鬼剣舞	5日(火) 6日(水) 12日(火) 13日(水) 19日(火) 20日(水) 26日(火) 27日(水)	19:00~	ホール
ヘルスアップ教室	9日(土)	10:00~	ホール
スマホ教室	8日(金)	9:30~	会議室

11月ふれデイ予定表

ふれデイ	日	曜日	時間	血压測定	内容
1区 あたご会	13	水	9:30~		DVD鑑賞
2区 明神会	6	水	13:30~	○	ゲーム大会
3区 はやま会	21	木	9:30~		講師：コナミスポーツ（転倒予防）
4区 阿古耶会	7	木	9:30~		民舞踊江釣子会・後藤孝男
5区 コスモス	22	金	13:30~		ニュースポーツ・ボッチャ
6区 浅間会	14	木	14:00~	○	講師：中村孝子（音楽）
7区 ひばり会	15	金	9:30~		幸の会・齋藤幸子
8区 小池会	11	月	13:30~		講師：藤村浩禅（法話）
9区 福寿会	6	水	9:30~		幸の会・齋藤幸子

口内の人口（9月末現在）

	世帯	人口	男	女
2024年	529	1,238	622	616
2019年	570	1,456	724	732

9月おにまる号利用数

口内 → まちなか 169人
(先月：165人)
まちなか → 口内 143人
(先月：151人)



9月の飲酒運転根絶ダルマ運動結果

飲酒運転は
絶対に
許しません

検挙者数

0

物損事故

1件

浮牛城

—口内地区交流センターだより—

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



No.6-7

令和6年10月18日

発行・編集

口内町自治協議会
北上市口内町新町67
TEL/FAX 69-2001

思い出の味よみがえる

料理部 郷土料理がんづき作り開催

10月5日(土) がんづき作りが行われ町内外計14名が参加しました。
今回、自治協上原会長のお母さん特製の合格(勝利)パンのレシピを
参考にがんづき作りに挑み

①黒砂糖で蒸す②上砂糖で蒸す③カップに入れて蒸す④焼く
の4つのパターンで作成してみました。

自分の家ではこうやって作るなど、参加者同士の意見交換を交えながら行い、参加者からは
色々な方法を学べて楽しかったと参加者は感想を述べていました。



新たな発掘!?

神社巡り 開催

自治協生涯学習部主催で10月5日(土) 神社巡りが行われ、町民11名が参加しました。

8区古館神社と保存樹木の見学に6区公民館から歩いて向かいました。

向かっている途中、他の神社を見つけたり、草花を見つけたりなど様々な発見があり、あっという間に古館神社に着く事が出来、参加者は櫓の作りなど隅々見学をしていました。

保存樹木では300年以上のスギ・250年以上サワラの木を見学し大きさに驚きながらも昔から生き延びている木のパワーを感じとる事が出来ました。

帰りにはサワガニを発見し子供たちは大興奮! 終始楽しい神社巡りとなりました。



今までの活動のまとめとして

口内傘冊子完成お披露目会開催

口内傘復活研究講座の集大成として10月6日(日)に

行い関係者9名が参加。花巻市から滝田工芸の滝田信夫・関子さんのお二方も参加して頂きました。

昨年9月から冊子作製に伴い会議を計9回開催し、構成や冊子に記載する内容を検討。

その他にも今までの活動を撮影した動画をまとめたDVDを製作し、お披露目会にて放映、参加者が懐かしむ姿が見受けられました。

口内復活研究講座は今後‘伝える’を通して次世代に口内町の「伝統文化の良さ」を「伝える活動」を行っていくことで参加者同士確認しあいました。

完成した冊子は口内傘復活研究講座の今までの活動や工程などが掲載されています。

文化祭にて口内傘展示ブースにて展示しますので欲しい方はご自由にお持ちください。

(数量限定です)



スマホ教室開催

10月11日(金)に行われ、ドコモショップ北上店阿部さんを講師に町民3名が参加しました。今回は「あんしん・安全にスマホを使おう」をテーマに、実際にあるメール詐欺の内容や詐欺に遭わないようにはどうしたらいいのかを講師さんから学びました。ニュースでも多くの詐欺の事件等が取り上げられていますが、そんな中で詐欺の被害を防ぐ為にもどうしたらいいのかをお互いに確認する事が出来ました。

次回開催：11月8日(金) 申込締切：11月1日(金)まで
時間：午前9時30分～午前11時45分まで
持ち物：・ご自身のスマートフォン ・マイナンバーカード
※スマホ・マイナンバーカードがなくても参加可能です。
テーマ：マイナポータルについて

- ① マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
- ② 公金受取口座の登録をしよう

※1時間のテーマで2つ行います。



おめでとうございます！

秋の交通安全表彰式が9月27日(金)、江釣子地区交流センターで行われました。受賞された方々は次のとおりです。

- ◆全日本交通安全協会 交通栄誉章「緑十字銅賞」
優良運転者表彰 昆野 周市さん(6区)
- ◆岩手県警察本部長、岩手県交通安全協会 連名表彰
優良運転者表彰 島田 桂子さん(1区)
昆野たき子さん(5区)
- ◆北上警察署長、北上地方交通安全協会 連名表彰
優良運転者表彰 菅野千賀子さん(2区)
菅野 達也さん(5区)



◇市民体 地区対抗駅伝出場

9月23日(月・祝)ウエスタンデジタルスタジアム北上前発着コースで、口内チーム7人で、秋晴れの中、タスキをつなげて走りぬきました。市内から13チームが出場し、終盤に順位が入れ替わる素晴らしい走りで行きました。選手の皆さんお疲れさまでした。

◇おめでとうございます！

2区の昆野淳一さんは、7月12日～13日に宮城県石巻市で開催された東北地区スポーツ推進委員研修会において、地域の生涯スポーツ振興にご尽力された功績が認められ、東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。長年にわたる活動に対し、敬意を表します。



○愛宕山散策路草刈り・枝払いを実施…くちない美しい里山づくり協議会

雨天等で延期していた作業を愛宕山地権者5名の協力で10/5日に実施。

飛のポンプ場から山頂まで、草刈りのほか倒木の処理、枝払いなどを約3時間の作業。

大変ありがとうございました。

町民の皆様、愛宕山にはいつ行かれましたでしょうか？
年に一度は足を運んでみませんか？



生涯学習部事業 大人のまちたんけん開催

町内の良さや魅力を再発見する為、今回大人限定の「大人のまちたんけん」を開催します。

日程：11月1日(金) 時間：10:00～11:45まで

※切：10月29日(火)まで 小雨決行、雨天時中止

集合・解散場所：口内交流センター

内容：ウォーキングがてら1区方面(約1.2km)をまちたんけんします
羊を作っている木工名人を探せ！よく行くお店を探せ！など・・・

対象：大人の方ならだれでも参加可能

持ち物：飲み物持参

気軽に利用しているとある所に行きいつもと違った視点で色々と学んで頂きます。実は羊以外にも作っていたり！？新たな発見があるかも！？



宿泊キャンプ開催

☆自治協スポーツ振興部では、下記の通りキャンプ第2弾を開催致します

日時：11月2日(土) 午後1時30分集合 設営

3日(日) 午前11時 解散

場所：くちない里山遊学舎

申し込み締切：10月29日(火) 交流センター(69-2001)

◆朝晩の冷え込みを体験してみませんか！

キャンプ用品、食材は各自で準備をお願いします。

スポーツ振興部



令和6年度 町内ソフトバレーボール大会開催

各区館長がとりまとめておりますので、参加したい方は10月28日までに館長へ申し込みをお願いします。

日付：11月10日(日) 8時45分 試合開始 13時終了予定

内容：1チーム4名(男女各2名、中学生以上)

☆応援の人数制限はありませんので、ぜひ体育館へ来て、選手のみなさんを盛り上げてください。



広報「浮牛城」が公式LINE@でも見られますよ！

是非みなさん下記のQRコードまたはID検索して下さい

ID検索：smd7605d 登録者数：119人(10/17現在)先月比+1人



☆ヘルスアップ教室☆

市保健推進員協議会・自治協健康福祉部ではヘルスアップ教室を行います。

日時：11月9日(土) 10:00～12:00

場所：交流センター ホール

内容：スポーツウエルネス吹矢

☆呼吸法により健康効果、精神力、集中力を高めます。

申し込み：10月31日(木)までに

交流センター(Tel69-2001)へ

ともしび号 巡回

11月6日(水)

中島(菅野製作所前) 9:10～9:30

口内地区交流センター 9:40～10:00

口内保育園 10:10～10:30

グループホーム 10:40～11:00

くちない