

## 口内地区交流センター 8月の行事予定表

行事等	日程	時間	場所	備考
浮牛城まつり 交通警備部会	2日(水)	19:00	ホール	
くちない寺っこ屋	4日(金) 7日(月) 8日(火) 9日(水) 17日(木)	別頁の記載を みてください	和室	小学生なら誰でも 来れます
浮牛城まつり実行委員会	1日・8日	19:00	会議室	毎週火曜日
百歳体操	6日・13日・20日・27日	10:00	ホール	毎週木曜日
ヨガ教室	3日・17日・24日・31日	19:00	和室	毎週木曜日
行山流口内鹿踊	19日・26日	19:00	ホール	毎週土曜日
口内鬼剣舞	1日・8日・9日・29日・30日	19:00	ホール	毎週火・水曜日

## 8月 ふれデイ予定表

ふれデイ	日 時	血圧	内 容
1区 あたご会	8日(火) 9:30~		DVD鑑賞
2区 明神会	2日(水) 13:30~	○	DVD鑑賞(5区と合同)
3区 はやま会	24日(木) 9:30~		出前講座:認知症予防
4区 阿古耶会	7日(月) 9:30~		講師:菊池喜久子(低栄養予防教室)
5区 コスモス	2日(水) 13:30~		DVD鑑賞(2区と合同)
6区 浅間会	3日(木) 14:00~	○	出前講座:ものづくり(オリジナルガーデニング)
7区 ひばり会	18日(金) 9:30~	○	講師:千田光子(昔話)
8区 小池会	7日(月) 13:30~		講師:千田光子(昔話)
9区 福寿会	<b>お休み</b>		

## 6月おに丸号 利用者数

口内⇒まちなか 211人 (R4実績 170人)  
まちなか⇒口内 171人 (R4実績 193人)



## 口内の人口(6月末)

	世帯	人口	男	女
2023年	544	1,297	648	649
2018年	571	1,527	762	765

## 6月の飲酒運転根絶ダルマ運動

検挙者数 **1** 人  
なんぼ言えばわかる、  
もうやめでけろ!!



## 旧口内小校庭の様子(7/19現在)



## 旧小学校、校庭の草取りのご協力をお願いいたします!

浮牛城まつりに来られる皆さんに、きれいな景観をお見せしましょう。

- ◆日時 **7月30日(日)**  
**午前6時~**(小雨決行)
- ◆持ち物 軍手・カマ・草刈り機(ある方)

# 浮牛城

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>  
E-mail [kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp](mailto:kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp)



## No.5-4

令和5年7月21日

発行・編集

口内町自治協議会

北上市口内町新町67

TEL/FAX 69-2001

~~~~ 口内びと大活躍 ~~~~  
おめでとうございます

## 市民体 6/18(日) 陸上競技大会結果 総合 15 地区中 8 位

◎共通 4×100m 第2位  
瀬戸 匠 瀬戸 翼 菅野 泰聖 菊池 佑  
◎長距離 3000m 第2位 小野寺 勝彦 ◎短距離 100m 第2位 瀬戸 翼  
◎短距離 100m 第3位 小野寺 勝彦 ◎砲丸投げ 6m53 第2位 菅野 泰聖



## 北上市民俗芸能協会 令和5年度 民俗芸能功労 奈良輪利幸氏 受賞



早池峰岳流浅間神楽保存会長の奈良輪利幸氏は、昭和56年に仲間と共に神楽を発足。発足時は、集落名の飛神楽と称して、その後、浅間神社神楽殿新築落成式で、岳流浅間神楽と命名。  
北上みちのく芸能まつりのほか、浅間神社例大祭や火防災、浮牛城まつりなど地域の催事に協力し、保存会の活性化と健全運営に努力してきました。

## 警察協力者感謝状受賞

- ◎岩手県警察本部賜感謝状表彰 ・交通安全活動 昆野 靖夫 様
- ◎北上警察署長感謝状表彰 ・交通安全活動 菊池 賢郎 様
- ・警察広報のイラスト作成協力 菅野 優紀 様
- ・駐在所だよりの配布等の協力 口内地区交流センター

## 口内町敬老会「祝賀会開催！」

今年は第70回目となる口内町敬老会ですので、4年ぶりに祝賀会を開催いたします。

日 時: 令和5年 **9月10日(日)** 11:00~13:00 (受付 10:30)

場 所: 旧口内小学校 体育館

内 容: 記念品贈呈 余興(鬼剣舞・早池峰岳流綾内神楽など)

感染症対策として、時間短縮とはなりますが語らいを楽しみましょう!

# スマホ教室開催

7月14日(金)口内地区交流センターにてスマホ教室が行われ町民8名が参加しました。今回は「あんしん・安全に使うために」をテーマにドコモショップ北上店千田さんを講師に行われ、自らの個人情報を守るために実際に詐欺にあわないようにどうしたらいいのか、守るためにはどうしたらいいのか？実際の詐欺被害の実態などを学びました。

年々と被害者が増加傾向になる「フィッシング詐欺」の事例から見覚えのないメールが届いたときはURLをクリックしない。正しいサイトへアクセスするなど講師さんから説明を受け、参加者は実際にあった迷惑メールのお話や被害にあわない為の対応策など注意深く聞いていました。皆さんも「詐欺」に合わないよう不安な事があったら警察や身近な人に相談するなど被害にあわないように気を付けましょう！

次回開催 **8月25日(金)**  
 時間 10:00~11:30  
 テーマ 「インターネットを使おう」  
 講師 ドコモショップ北上店  
 その他

- ・ドコモユーザーでない人でも参加可能！
- ・スマホを持っていない方でも参加可能！



## くちない寺っこ屋

～第2弾～

先月に引き続き下記の通り子供の居場所作りとして交流センターを開放致します。夏休み期間中は下記の通りの内容で取り組みます！気軽にセンターをご利用下さい！

- ★開催日：①7月25日(火) 午前10:00～午前12:00まで  
 内容：工作作り、体を動かすゲーム  
 持ち物：飲み物、汗拭きタオル
- ②8月4日(金) 午後14:00～午後16:30まで  
 内容：工作作り  
 持ち物：飲み物
- ③8月7日(月) 午前10:00～午前12:00まで  
 内容：工作作り、体を動かすゲーム  
 持ち物：飲み物、汗拭きタオル
- ④8月8日(火) 午後14:00～午前16:30まで  
 内容：工作作り、体を動かすゲーム  
 持ち物：飲み物、汗拭きタオル
- ⑤8月9日(水) 午前10:00～午前12:00まで  
 内容：工作作り  
 持ち物：飲み物
- ⑥8月17日(木) 午前9時30分～午後13:00まで  
 内容：カレー作り、世代間交流会  
 持ち物：飲み物、ごはん(大きめなタッパに入れて)

★対象：小学生



令和5年 趣味の会

やさしい色合いに癒されて…

## 水彩画 教室



今回は、6月26日(月)と7月10日(月)の2回でひとつの作品を仕上げました。水彩画にはじめて挑戦する方もいて、皆さん真剣に取り組んでいました。時には先生の手を借りて…

2回目の色塗り作業では、参加者の才能が開花されたようで、素敵な作品が完成しました。都合により参加できなかった方は、別日に色塗りをして完成させる予定です。

### 生涯学習事業・健康講座

#### 今日からあなたも腸美人！

7月11日(火)、北上美腸サロンの高橋陽子さんを講師に、「今、なぜ腸活なのか？」を題材にお話をいただきました。コロナウイルス感染が落ち着いてきてはいるが、

日々の暮らしの中で免疫力を高めるためにも

「腸」の働きを考え、食事(発酵食品)のとり方や水分補給の必要性など、大事なお話をいただきました。

「小腸」は、第二の「脳」と言われ小腸の働きが良ければ、「脳」に伝わり、ストレス軽減、生活習慣が変わり、性格も変わっていきます。今日から、今から、変えていきましょう！

参加者からは、女性に多い、便秘解消法の質問などもあり、「良い食事、適度な運動」のアドバイスを受けました。

最後には、年齢に関係なく取り組んでいくことによってきちんと効果がでます！と、話されました。



### 浮牛城の草刈りのお知らせ

浮牛城の草刈り作業を行いますので、ご多忙のところ恐縮ですが、ご協力よろしくお願いいたします。

- ◆日時 8月6日(日) 午前6時～
- ◆場所 浮牛城址公園
- ◆担当区 7・8・9区



※草刈り機械の燃料を用意しておきます。

### 口内川草刈り・道路清掃のお知らせ

ご協力をお願いします。

**日程変更です！**

9月3日(日) → **9月2日(土)**

※9月3日が選挙投票日のため、日程変更です。  
 ※時間は地区ごとに確認してください。

口内町道路河川愛護会