

～浮牛城まつり～ 今年も開催いたします！

開催日：令和5年**8月11日(金)** ※主な会場は、旧口内小学校
開催内容、時間などの詳細については随時、お知らせいたします。

口内地区交流センター 6月の行事予定表

行事等	日程	時間	場所	備考
乳がん検診	5日(月)	13:00	ホール	
社協口内支部幹事会	6日(火)	18:30	和室	
NPO総会	7日(水)	18:00	和室	
スマホ教室	9日(金)	10:00	会議室	
自治協健康福祉部	20日(火)	18:30	和室	
浮牛城まつり実行委員会	6日・13日・20日・27日	19:00	会議室	毎週火曜日
百歳体操	1日・8日・15日・22日・29日	10:00	ホール	毎週木曜日
ヨガ教室	1日・8日・15日・22日・29日	19:00	和室	毎週木曜日
行山流口内鹿踊	3日・10日・17日・24日	19:00	ホール	毎週土曜日
口内鬼剣舞	6日・7日・13日・14日	19:00	ホール	毎週火・水曜日
	20日・21日・27日・28日			

6月 ふれデイ予定表

ふれデイ	日時	血压	内容
1区 あたご会	13日(火) 9:30～		講師：喜友会(唄、踊りなど)
2区 明神会	7日(水) 13:30～		講師：松の会(唄、踊りなど)
3区 はやま会	22日(木) 9:00～		日帰り移動
4区 阿古耶会	8日(木) 9:00～		日帰り移動(5区と合同)
5区 コスモス	8日(木) 9:00～		日帰り移動(4区と合同)
6区 浅間会	8日(木) 14:00～		講師：後藤孝男(民謡、三味線など)
7区 ひばり会	16日(金) 9:30～	○	登録外講師：シャインロード(唄、ギターほか)
8区 小池会	5日(月) 13:30～		出前講座：認知症を予防する
9区 福寿会	7日(水) 9:00～		日帰り移動

ともしび号 6月28日(水)



中島(菅野制作所前)	9:10～9:30
口内地区交流センター	9:40～10:00
口内保育園	10:10～10:30
芦沢(伊東宅前)	10:40～11:00
グループホームくちない	13:20～14:00

4月の 飲酒運転根絶 ダルマ運動

検挙者数 **0**人



4月おに丸号 利用者数

口内⇒まちなか **181人**
(R4実績 155人)

まちなか⇒口内 **169人**
(R4実績 140人)

	世帯	人口	男	女
2023年	543	1,304	651	653
2018年	574	1,535	763	772

浮牛城

ホームページ <http://www.kuchinai.org/>
E-mail kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp

No.5-2

令和5年5月19日
発行・編集
口内町自治協議会

北上市口内町新町67
TEL/FAX 69-2001

令和5年度 **春の褒章・叙勲** が発表されました

一つの仕事に長年精励し、一般の模範となる人に贈られる。県内で4名、口内町からは1名が受賞されました。

黄綬褒章【業務精励】
丸福自働車代表取締役会長
千葉 孝貴 氏



おめでとうございます！

県内叙勲受章者は84名が選ばれ、口内町及び事業所を構える、2名が受賞されました。

環境に優しい商品開発や設備投資に努めている
旭日単光章【中小企業振興功労】
(株)佐々木印刷 代表取締役
佐々木 信雄 氏

熱意あふれる指導で生徒と職員が
まい進できる環境を構築
瑞宝小授章【教育功労】
元公立高校長
上原 耕太郎 氏

料理教室 ～ **アイシングクッキー作り** ～ 開催

5月6日(土)口内地区交流センターの和室にて、高橋かおるさん(北上市在中)を講師に“母の日”をテーマに「アイシングクッキー作り」が開催され、町内外14名が参加しました。

参加者は説明を受けた後に「フードペン」という、食べても大丈夫なペンを使用して、クッキーにハートや花柄などの模様や、メッセージを工夫して描いていました。

それぞれお母さんを思いながら作製にあたり、アイシングを行うのが初めての方が多くいましたが、「お母さんの為に心を込めて作ることができた!」「直線を引くのが難しかったけど楽しかった!」と感想があり、お母さんへの日頃の感謝の気持ちが込められた、世界に一つだけの素敵なクッキーが出来上がりました。

“母の日”のプレゼント、お母さんはきっと喜んでくれたでしょう😊



～スマホ教室～ 開催



5月9日(火) 交流センター会議室にて「シニア向けスマホ教室～スマホで電話をしよう～」が行われ、ドコモショップ北上店から講師を迎え、町民4名が参加しました。
電話のかけ方や受け方、連絡先の登録方法の説明を受けた後、実際に電話をかけながら通話中のスピーカーの設定方法や音量調整方法なども学んでいました。

●●● 次回予告 テーマ:「スマートフォンでカメラをしよう」 ●●●

日時:令和5年 6月9日(金) 午前10:00～午前11:30
場所:口内地区交流センター 会議室

※このスマホ教室は1時間をテーマに沿った教室を行っており、残り30分は質問コーナーを設けています。困っている事があれば気軽にご参加下さい!



好天の下、農業の魅力を感じ



今春一番の暑さとなった5月17日(水)、毎年訪れている盛岡市立城西中学校の生徒28名が農業体験で口内を訪れました。町内受入農家4軒に分かれて、リンゴの摘みや田植え機での田植え、小菊のネット張りなど、生徒にとっては初めて体験する作業が多かったようですが、農家さんの優しい手ほどきの下、心地よい汗を流していました。大変さの中にも「岩手から有名な野球選手が出て活躍しているので、自分も色んな事にチャレンジしたい」「小さいころ手で田植えをしたことがあり、田んぼ作業に興味があった」「大変だったけど、楽しく良い経験になった」の声が聞かれ、貴重な体験となったようでした。受入下さった農家の皆さんありがとうございました。



4年ぶり開催!みんな、校庭に乗ってね!
名称を変えて... **口内町ふれあい運動会 開催!!**

4年ぶりに「町民大運動会」から名称を変えて【口内町ふれあい運動会】を下記の通り開催する事となりました。今回の開催は、区対抗ではなく、ふれあい戦での対戦となります!種目に関して選手の人数の制限はありますが、応援に関しては人数制限を設けませんので、気軽に会場へ足をお運び下さい!会場へ来た方全員に参加賞をお配りいたします♥

- 日時:令和5年6月4日(日) ※雨天時は11日に延期
- 時間:8:45～ ※聖火リレースタート 9:00 開会 ～11:30 終了予定
- 場所:旧口内小学校 校庭
- プログラム:全戸配布のチラシをご覧ください。 ※選手希望の方は各公民館長へご連絡ください!



旧小学校、校庭の草取りのご協力もお願いいたします!

日時:5月21日(日) 午前6時～午前7時 (小雨決行) ※雨天時は5月27日(土)に延期
持ち物:軍手・カマ・草刈り機(ある方)

ふれあい運動会のため、町民みなさまのご協力を何卒宜しくお願いいたします!!

～であい・ふれあい交流事業～

くちない里山遊学舎で **宿泊キャンプ** してみませんか?

自治協スポーツ振興部では、下記の通り宿泊キャンプを開催します!

日程:令和5年5月27日(土)～28日(日)



詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください、参加希望の方は5月25日までに口内地区交流センター(Tel0197-69-2001 担当:菊池)までお申し込みください。

自治協スポーツ振興部

生涯学習事業 一般移動教室 ～バラ園～ 見学

国内でも珍しい1,500株以上植栽されたバラの香りに包まれながら優雅なひとときを楽しみましょう。

- ◆日時 6月13日(火) 9時30分～16時
- ◆場所 花巻温泉バラ園、宮沢賢治記念館、金婚亭 紫波ローズガーデン、道の駅
- ◆参加費 2,000円(入園料、昼食代含)
- ◆募集人数 15名
- ◆持ち物 雨具、履きなれた靴
- ◆申し込み 6月2日(金)までに交流センター(TEL69-2001)へ



令和5年度 **市民と議会をつなぐ会** 開催

日時:6月5日(月) 午後7時～8時30分
場所 交流センター
内容 ○議会活動報告 ○意見交換会
※「人口減少の中での持続可能な地域づくり」をテーマにワークショップ形式で意見交換をします。



どなたでも参加できます。
参加を希望される方は当日会場にお越しください。(事前申し込みはいりません)
これからの地域づくりを一緒に考えてみませんか。
※議会からのチラシを班回覧します。ご参考にしてください。

主催:北上市議会

北上市の特定健診・健康診査についてお知らせ

北上市にお住まいで下記の対象者へ、受診券が黄色い封筒で届きます。

対象者	受診券の種類
40歳以上の国民健康保険加入者	特定健康診査
40歳以上の生活保護受給者	健康診査
後期高齢者医療制度加入者	健康診査

黄色い封筒が届いた方は受診券と保険証、料金を持って受診会場へ行きましょう。ご家族宛の黄色い封筒に気づいた方は、ご家族に特定健診・健康診査の受診をお声がけいただくよう、お願いします。

お問合せ先 成人保健係 (0197-72-8296)

